

*Шаймарданова Алия Альфировна  
студентка 3 курса магистратуры  
Башкирская академия государственной службы и управление при  
Главе Республики Башкортостан  
Россия, г. Уфа  
e-mail: aliannochkashaymardanova@mail.ru*

## **ОДИНОЧЕСТВО КАК СЛЕДСТВИЕ ОТСУТСТВИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО ВНИМАНИЯ**

***Аннотация:** В статье рассматриваются вопросы взаимоотношений в семье, причины одиночества подростков.*

**Ключевые слова:** подростки, семья, одиночество, родительское внимание, взаимопонимание, забота, недостаток общения.

*Shaimardanova Aliya Alfirova  
3rd year master student  
Bashkir Academy of public service and administration under the Head of the  
Republic of Bashkortostan  
Russia, Ufa*

## **LONELINESS AS A RESULT OF LACK OF PARENTAL ATTENTION**

***Abstract:** The article deals with the issues of relationships in the family, the causes of loneliness of teenagers.*

**Keywords:** teenagers, family, loneliness, parental attention, mutual understanding, care, lack of communication.

Современный мир достиг небывалых высот в создании новых каналов коммуникации [1]. Но как ни странно, люди с такими возможностями связи вдруг стали отдаляться друг от друга и сами страдают от своего одиночества. Особенно сильно недостаток общения сказывается на подрастающем поколении.

Зачастую родители думают, что нужно ребенка только одеть и накормить, но это не так. Каждому ребенку необходим не только уход, еда и тепло, но и общение с родными людьми. Эта социальная потребность может проявляться настолько сильно, что отсутствие такой близости с родными отражается на его физическом и эмоциональном развитии.

С самого раннего детства, практически с рождения, необходимость общения проявляется достаточно явно. Увидев родителей, даже двухмесячный ребенок жестами и мимикой проявляет радость: он протягивает ручки, улыбается. Пока несознательно малыш реагирует на интонацию родных, внимательно следит за их настроением. Если близкие сердиты или расстроены, он чувствует это и начинает беспокоиться, стремится быть ближе, желая оказаться на руках.

В период взросления контакт с родителями особенно важен. Общаясь с ними, наблюдая их взаимоотношения со стороны, ребенок получает неоценимый опыт общения в семье [2].

Проблема недостатка внимания актуальна не только для детей сирот. Полноценные семьи не всегда осознают значимость теплого семейного общения. Здесь дети тоже могут быть одинокими. Ученые утверждают, что значение семьи в становлении личности ребенка так велико, что никакая другая социальная группа не сможет заменить ее [3, 4].

Родители слишком занятые работой, бытовыми проблемами не замечают одиночества своего ребенка. Есть семьи, в которых такая ситуация происходит постоянно. Ребенок привычно остается один, изо дня в день учится быть без родителей и незаметно для себя даже перестает страдать от этого. Он понимает, как они сильно заняты работой, друг другом, другими важными делами. Понимает и изолирует себя от семьи. Он пытается сам решать свои подростковые проблемы, не желает делиться ими с родителями. Общие ценности семьи уходят на второй план, первое место занимают свои собственные цели и интересы. Их достижение – приоритетная задача.

Позицию родителей занимают чужие люди: друзья, соседи. Их влияние в этот период на характер и личную жизнь ребенка может быть отрицательным. И в благополучных семьях дети могут перенять вредные привычки от товарищей с улицы именно потому, что стремятся завоевать поддержку, лидерство. Загруженные важными делами родители не замечают перемен в

ребенке, не верят и не понимают как их положительные мальчики и девочки превратились в алкоголиков или наркоманов.

Конечно, отсутствие родительского внимания не всегда так критично влияет на судьбу ребенка. Возможно, маленькому человеку удастся совладать с ситуацией одиночества и не сойти с правильного пути, но все же детские ощущения постоянного одиночества, собственной ненужности не пройдут для него бесследно [5]. Они будут накладывать свой отпечаток на взаимоотношения уже взрослого человека с друзьями, детьми. Психологически станет сложнее строить отношения в собственной семье. Бывают случаи, когда молодые люди вовсе отказывались создавать семьи, либо наоборот стараются прибиться к первому попавшемуся человеку, который проявит заботу и подарит внимание и «мнимую» любовь

Работая с детьми из социально неблагополучных семей, я убедилась, что уделяя ребенку достаточно времени, а именно: интересуясь о его проведенном дне, об успехах в учебе, о друзьях, уделяя особое внимание его переживаниям, страхам, даёт возможность нивелировать, в некоторых случаях полностью искоренить негативные последствия в личностном становлении подростков. Как следствие, ребенок будет знать, что его всегда выслушают, поддержат и от этого станет чувствовать себя увереннее, появится чувство «нужности».

Ответственным родителям нужно всегда помнить, что невнимание к ребенку может привести к серьезным проблемам, а также понимать свою важную роль в становлении личности главного члена семьи и даже при самой тяжелой загруженности уделять время на игры и беседы с детьми. И тогда маленький человек не будет чувствовать себя одиноким в семейном кругу.

### **Список литературы:**

1. Алейникова О.С. Влияние культурного кризиса на проявление социального одиночества в современной России. СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2005. 69 с.

2. Вербицкая СЛ. Социально-психологические факторы переживания одиночества: дисс. канд. психол. наук. СПб., 2002. 218 с.
3. Кинодо Ж. Приручение одиночества: монография. М.: Киното-Центр, 2008. 255 с.
4. Кирпиков А.Р. Позитивные аспекты переживания одиночества в подростковом возрасте: дисс. канд. психол. наук. М., 2002. 181 с.
5. Киселева В. Подростковое одиночество // Школьный психолог. 2002. № 8. С.36-38.