УДК 618.14

Хубежова Виктория Казбековна
студент 4 курса
лечебный факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: vi_khubezhova@mail.ru

Кайсинова Аида Захариевна
студент 4 курса
лечебный факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ

Научный руководитель: Дзагоева Зарина Леонидовна,
ассистент кафедры акушерства и гинекологии №1
Северо-Осетинской государственной медицинской академии
Россия, г. Владикавказ

КОЛЬПОСКОПИЯ КАК МЕТОД РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ФОНОВЫХ И ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ШЕЙКИ МАТКИ

Аннотация: *В статье приведен анализ результатов кольпоскопии, проведенной 94 пациенткам в Женской консультации №3 г. Владикавказ за 2 года. Выявлена патология шейки матки на ранней стадии, требующая своевременного лечения и наблюдения.*

Ключевые слова: кольпоскопия, шейка матки, предраковые заболевания шейки матки.

Khubezhova Victoria Kazbekovna
4th year student
medical faculty
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz

Kaisinova Aida Zakharievna
4th year student
medical faculty
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz

Scientific adviser: Dzagoeva Zarina Leonidovna,
Assistant of the Department of Obstetrics and Gynecology No. 1

North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz

COLPOSCOPY AS A METHOD OF EARLY DIAGNOSIS OF BACKGROUND AND PRECANCEROUS DISEASES OF THE CERVIX

Abstract: *The article presents an analysis of the results of colposcopy performed on 94 patients in the Women's Clinic No. 3. Vladikavkaz for 2 years. The pathology of the cervix at an early stage was revealed, requiring timely treatment and observation.*

Key words: colposcopy, cervix, precancerous diseases of the cervix.

Введение. Фоновые и предраковые заболевания шейки матки (ШМ) являются одними из самых частых патологических состояний репродуктивной системы у женщин молодого и среднего возраста. Поэтому так важно на раннем этапе выявить предраковые состояния шейки матки и предпринять все необходимые меры по предотвращению развития Рака шейки матки.

Высокоинформативным, неинвазивным, безопасным и не имеющим противопоказаний методом диагностики патологии ШМ является кольпоскопия. В России она входит в обязательный диагностический минимум при проведении ежегодного гинекологического осмотра. На сегодняшний день это единственная процедура, позволяющая выявить онкологические заболевания ШМ на ранней стадии развития [1].

Существует 2 основных вида кольпоскопии: простая и расширенная. При простой шейка матки осматривается без применения каких-либо дополнительных средств; это позволяет оценить форму и размер шейки, ее состояние, наличие травм и разрывов, характер выделений и состояние слизистой оболочки и сосудов. Расширенная кольпоскопия подразумевает осмотр шейки матки при помощи обработки ее особыми веществами (обычно 3%-раствор уксусной кислоты) с оценкой реакции сосудов и выявления на основании этого участков неоплазии. Иногда проводится проба Шиллера – шейка матки обрабатывается слабым раствором Люголя. Здоровые клетки реагируют на содержащийся в нем йод и окрашиваются в коричневый цвет.

Клетки с патологическими изменениями не прокрашиваются, и осмотр позволяет их определить [2-4].

Актуальность. Несмотря на широкое распространение программ скрининга, рак шейки матки (РШМ) по-прежнему занимает лидирующее место среди причин летального исхода от онкологических заболеваний женских половых органов. По данным ВОЗ, ежегодно в мире выявляют 529,4 тысяч вновь заболевших РШМ, из них 274,9 тысяч пациенток умирают.

Целью настоящего исследования явилось изучение эффективности кольпоскопии в комплексной диагностике патологии ШМ.

Материалы и методы. Нами был проведен анализ 94 амбулаторных карт пациенток в возрасте от 22 до 57 лет, обращавшихся с различными гинекологическими заболеваниями в женскую консультацию №3 при Поликлинике 1 г. Владикавказ в 2021-2022 году. Всем пациенткам предварительно было проведено комплексное обследование (УЗИ, кольпоскопия).

Исследование начиналось с классической кольпоскопии, при этом оценивалась форма, величина шейки матки и ее наружного зева, цвет и рельеф слизистой, особенности сосудистого рисунка и характер выделений. Затем ШМ обрабатывалась 3%-раствором уксусной кислоты, благодаря чему более четко выявлялись патологические изменения на ее поверхности.

Основными жалобами являлись боли внизу живота тянущего и ноющего характера, нарушение менструального цикла, кровянистые выделения из половых путей между менструациями, а также боль и слизисто-гнойные выделения во время коитуса.

Результаты исследования. По результатам расширенной кольпоскопии шейка матки без патологических изменений у 24 пациенток (25,6%), выявлены предраковые заболевания у 33 пациенток (35,1%) (среди них лейкоплакия – у 3 (9,1%), псевдоэрозия шейки матки – у 16 (48,5%), полипы – у 5 (14,3%), папилломы – у 9 (25,7%)), выявлены заболевания, не относящиеся к предраковым – 37 (39,3%) (среди них эндоцервицит – у 5 (13,5%) , цервицит – у

9 (24,3%), кольпит – у 6(16,2%), эрозия шейки матки – у 11 (29,7%), наботовы кисты – у 6 (16,2%)).

Важно отметить что у 13(13,8%) пациенток изменения ШМ обнаружились при отсутствии каких-либо жалоб и клинических признаков. Это доказывает несомненно важную роль кольпоскопии в доклинической диагностике заболеваний шейки матки.

Выводы. Расширенная кольпоскопия позволила на раннем этапе диагностировать заболевания шейки матки, имеющие высокую способность к малигнизации, у 37,2% обследованных. Это позволяет прийти к выводу, что Комплексное проведение диагностических мероприятий с включением кольпоскопии а поликлиниках, гинекологических стационарах является перспективным и целесообразным, так как позволяет повысить точность диагностики заболеваний шейки матки на самых ранних этапах, провести своевременное адекватное лечение и обеспечить вторичную профилактику рака шейки матки.

Список литературы:

1. Роговская С. И. Практическая кольпоскопия. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. 240 с.

2. Сафронникова Н.Р. Превентивная онкогинекология. СПб.: Коста, 2007. 208 с.

3. Профилактика рака шейки матки. Руководство для врачей / под ред. Г.Т. Сухих, В.Н. Прилепской. М.: МЕДпресс-информ, 2012. 190 с.

4. Доброкачественные и предраковые заболевания шейки матки с позиции профилактики рака: клинические рекомендации (протоколы диагностики и ведения больных). М., 2017. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://docs.cntd.ru/document/550511771 (дата обращения: 16.07.2022 г.)