

*Халадова Лиана Магамедовна,
студентка 3 курса специалитета,
факультет Лечебное дело
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: khaladova.liana@gmail.com*

*Зангионов Георгий Эдуардович
студентка 3 курса специалитета,
факультет Лечебное дело
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия
Россия, г. Владикавказ*

*Научный руководитель: Кантемирова Мира Аслангериевна,
профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и
социально-экономических наук
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия
Россия, г. Владикавказ*

СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

***Аннотация:** Спорт- это сфера удовлетворения духовных запросов общества, подготовка человека к трудовой деятельности, упрочения и расширения интернациональных связей, а также одним из важных средств этического и эстетического воспитания. Он является один из наиболее общедоступных методов укрепления и сохранения здоровья и трудоспособности человека. На данный момент возникают и формируются разнообразные виды занятий физическими упражнениями, улучшаются новые, необычные разновидности спорта, именно это и вызывает большой интерес у молодежи*

За рубежом спорт на всех своих уровнях является универсальным механизмом оздоровления людей, способом самореализации человека, его самовыражения и развития, а также средством борьбы против асоциальных явлений. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло. Мировое спортивное движение, составной частью которого является и российский спорт, стало одним из самых мощных и массовых международных движений. Этим и обуславливается актуальность темы данной научной статьи.

Ключевые слова: спорт, здоровье, молодежь.

*Khaladova Liana Magamedovna
3rd year student of the specialty*

*North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladicavcaz*

*Zangionov Georgy Eduardovich
3rd year student of the specialty,
North Ossetian State Medical Academy,
Russia, Vladicavcaz*

*Scientific adviser: Kantemirova Mira Aslangerievna,
Professor of the Department of Public Health, Health Care and Social and
Economic Sciences,
North Ossetian State Medical Academy,
Russia, Vladikavkaz*

SPORT IS THE NORM OF LIFE

Abstract: *Sport is a sphere of satisfying the spiritual needs of society, preparing a person for work, strengthening and expanding international ties, as well as one of the important means of ethical and aesthetic education. It is one of the most widely available methods of strengthening and maintaining the health and working capacity of a person. At the moment, various types of physical exercises arise and are being formed, new, unusual varieties of sports are improving, and this is what causes great interest among young people.*

Abroad, sport at all its levels is a universal mechanism for improving people's health, a way of self-realization of a person, his self-expression and development, as well as a means of combating antisocial phenomena. That is why in recent years the place of sport in the system of values of modern culture has increased dramatically. The world sports movement, of which Russian sports are also an integral part, has become one of the most powerful and massive international movements. This determines the relevance of the topic of this scientific article.

Key words: sport, health, youth.

Основное содержание:

В Северной Осетии спорт занимает особое место: республика славится выдающимися достижениями в борьбе, тхэквондо, дзюдо, футболе, тяжелой атлетике, армрестлинге и других не менее важных направлениях [1]. При этом в приоритете не только профессиональная сфера, важным является и развитие массового спорта.

Среди приоритетных проектов министерства – обеспечение условий для подготовки спортсменов и достижения ими высоких результатов.

Стоит отметить, что с начала 2019 года осетинские спортсмены завоевали 500 медалей на турнирах различного уровня. За прошлый год общее число занимающихся спортом в Северной Осетии составило 228 570 человек. В спортивных школах республики – 22000 человек.

На сегодняшний день процент занимающихся спортом в Северной Осетии составил 36,6%. Этот показатель планируется увеличить в том числе за счет нацпроекта.

Целью регионального проекта «Спорт-норма жизни» является доведение к 2024 г. до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

Выводы. Развитие физической культуры и спорта для трудящихся должно осуществляться путем формирования соответствующей мотивационной структуры. В стране должна быть разработана Программа сохранения здоровья работающих, коллективные договоры между руководителями и профсоюзными организациями предприятий и учреждений в обязательном порядке должны содержать полноценные разделы с реальными мерами по развитию физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в данном трудовом коллективе.

Список литературы:

1. Пути улучшения организации муниципальной политики по вовлечению молодежи в физическую культуру и спорт. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=479871> (дата обращения: 13.08.2022 г.).