

*Федосеева Любовь Алексеевна
студентка 1 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород
e-mail: lubava.fedoseeva@yandex.ru*

УРБАНИЗАЦИЯ И ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

Аннотация: Автор статьи характеризует проблему урбанизации, и её непосредственного влияния на организм ребёнка. В статье выделяются негативные последствия городской жизни на детский организм, анализируется такое явление как акселерация.

Ключевые слова: урбанизация, детский организм, внешняя среда, экология, физиологическое и психическое развитие, акселерация.

*Fedoseyeva Lyubov Alekseevna
1st year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod*

URBANIZATION AND CHILD ORGANISM

Abstract: The author of the article characterizes the problem of urbanization and its direct impact on the child's body. The article highlights the negative consequences of urban life on the child's body, analyzes such a phenomenon as acceleration.

Key words: urbanization, children's organism, external environment, ecology, physiological and mental development, acceleration.

Не секрет, что развитие индустриального общества непосредственным образом взаимосвязано с интенсивными процессами урбанизации. Люди переезжают из сёл и деревень в большие города, которые постепенно начинают стремительно разрастаться.

Город представляет собой определённую экосистему, которая была создана человеком. Отличительная особенность данной экосистемы состоит в достаточно большой плотности населения. Вследствие этого возрастает нагрузка на экологическую среду обитания человека в городе. Исследователь А.Ю.

Завалишин отмечает, что урбанизация оказывает непосредственное влияние на ключевые элементы природной среды, такие как растительность, воду, климат, атмосферу и рельеф. Поэтапно в городах изменяются термическое, магнитное, гравитационное и электрическое поля. Изменяются также условия питания подземных вод, их состав. Главная проблема города – это загрязнение [1].

Конечно, урбанизация имеет положительные аспекты. Но трудно отрицать негативное влияние данного процесса. Город создаёт возможности для всестороннего развития личности (что связано в первую очередь с интенсивным развитием системы образования), но также неблагоприятно влияет на детский организм.

В городе ребёнок со своего рождения оторван от природы. Г.Н. Бутырин, исследуя данную проблему, отмечает, что в городских условиях большинство детей страдают синдромом большого города. Это выражается в росте гиподинамии, различных аллергических заболеваний, а также в психической неуравновешенности. Достаточно большую нагрузку испытывают дыхательная, пищеварительная, сердечно-сосудистая и нервная системы организма ребёнка [2].

В городе у ребёнка нарушается естественная синхронизация светового дня и активности, которая присущая сельскому образу жизни. Вследствие этого у ребёнка истощаются приспособительные возможности.

В свою очередь, повышенная загрязненность атмосферы города в сравнении с сельской местностью непосредственным образом приводит к физическому ослаблению ребёнка, а часто - к врожденным порокам развития.

Ускоренные процессы урбанизации обусловили появление нового феномена, который носит название акселерация. Данный феномен предполагает ускорение процессов роста и развития детей, что имеет определённые негативные последствия.

Как отмечает Ю.П. Аверин, данный феномен состоит в ускорении физического и психического развития ребёнка. В настоящее время не ясно, каким именно образом это отразится на репродуктивной способности, а также

психических и социально-психологических свойствах личности ребёнка. Следует отметить, что наиболее популярное мнение среди исследователей данной проблемы сводится к тому, что она обусловлена в первую очередь специфическим воздействием факторов городской жизни. К ним можно отнести снижение физической активности, повышение калорийности питания, а также повышение степени психического стресса [3].

Также необходимо отметить, что чаще всего население города отличается от сельского наиболее крупными размерами тела, а также наибольшим процентом астенических и пикнических конституциональных типов. Данная тенденция характерна не только для детей, но и для взрослого населения.

По всей видимости, на данный факт непосредственным образом повлиял целый комплекс факторов, которые характерны для современного города. К ним можно отнести расширение круга брачных связей посредством миграции, изменение уровня жизни населения и т.д.

Список литературы:

1. Завалишин А.Ю. Территориальное социально-экономическое поведение: теоретико-методологический анализ. М.: РУДН, 2008. 348 с.
2. Бутырин Г.Н. Дети на улице: размышления социологов // Социологические исследования. 1994. № 1. С. 68-73.
3. Аверин, Ю.П. Качество жизни детей в городе // Социология. 2011. № 3. С. 129-144.