УДК 618.14-006

Федорова Нина Кирилловна
студентка магистратуры
медицинский институт
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова
Россия, г. Якутск
e-mail: venerazi93@mail.ru

Научный руководитель: Луцкан Иван Петрович,
кандидат медицинских наук, доцент
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова
Россия, г. Якутск

ОБЗОР МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕГО СКРИНИНГА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

Аннотация: *Потенциальное прогрессирование рака шейки матки - четвертого по распространенности рака у женщин во всем мире - возможно предотвратить с помощью программы организованного цитологического скрининга рака шейки матки. В статье представлен обзор используемых в Республике Саха (Якутия) методов профилактики и ранней диагностики заболеваемости раком шейки матки, представленных в региональной программе «Борьба с онкологическими заболеваниями в Республике Саха (Якутия) на 2021-2024 годы». Автор исследования рассматривает проблему реализации региональных программ, которые являются катализаторами в обеспечении профилактики злокачественных новообразований в регионах и могут способствовать снижению уровня заболеваемости и смертности от рака шейки матки. Основными результатами исследования являются выявление факторов низкой выявляемости рака шейки матки.*

Ключевые слова: рак шейки матки, профилактика, ранняя диагностика, скрининг, методология профилактики рака шейки матки.

Fedorova Nina Kirillovna
master student,
Medical Institute
North-Eastern Federal University. M.K. Ammosova
Russia, Yakutsk

Scientific adviser: Lutskan Ivan Petrovich,
candidate of medical sciences, associate professor
North-Eastern Federal University. M.K. Ammosova
Russia, Yakutsk

OVERVIEW OF PREVENTION AND EARLY SCREENING METHODS CERVICAL CANCER IN THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA)

Abstract: *The potential progression of cervical cancer - the fourth most common cancer in women worldwide - can be prevented with the help of an organized cytological screening program for cervical cancer. The article presents an overview of the methods used in the Republic of Sakha (Yakutia) for the prevention and early diagnosis of cervical cancer, presented in the regional program "Fight against cancer in the Republic of Sakha (Yakutia) for 2021-2024". The author of the study considers the problem of implementing regional programs that are catalysts in ensuring the prevention of malignant neoplasms in the regions and can contribute to reducing the incidence and mortality from cervical cancer. The main results of the study are the identification of factors of low detection of cervical cancer.*

Key words: cervical cancer, prevention, early detection, screening, methodology of cervical cancer prevention.

Третье место среди всех злокачественных новообразований по распространенности и одно из ведущих мест в структуре общей онкологической заболеваемости и смертности женского населения занимает рак шейки матки (РШМ). По данным специалистов, самые высокие показатели заболеваемости раком шейки матки в мире - в Дальневосточном федеральном округе, заболеваемость раком шейки матки составляет 30 на 100 тыс. населения [3, с.115]. Показатели заболеваемости с запущенностью рака шейки матки на третьей и четвертой стадиях с каждым годом увеличиваются и, по данным Якутского республиканского статистического управления, наблюдается высокий уровень смертности женского населения от злокачественных новообразований в женских половых органах [11, с.23].

Согласно исследованиям, передовой причиной рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ), в числе инструментов скринингового исследования – тестирование на наличие ВПЧ. Разработаны различные методы раннего выявления рака шейки матки, но, вместе с тем, каждый из них имеет ряд недостатков и требует определенных финансовых затрат, что вызывает сложности при организации расширенной деятельности по профилактике РШМ в системе здравоохранения.

Разработанные Всемирной организацией здравоохранения рекомендации по борьбе с раком шейки матки предлагают разработку комплексных программ с внедрением системных профилактических мероприятий по ранней диагностике [7, с.89]. Фонд Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА) при участии представителей организаций здравоохранения, имеющих успешный практический опыт в области снижения заболеваемости РШМ, подготовил пособие по руководству для министерств здравоохранения стран по разработке и совершенствованию программ профилактики и снижения заболеваемости раком шейки матки [8, с.16].

Проведенный обзор рекомендаций ВОЗ и пособия ЮНФПА показал, что системно и эффективно выстроенная национальная политика в области профилактики и снижения заболеваемости раком шейки матки должна содержать первичную, вторичную и третичную методы, включающие комплекс мер, в том числе:

– просветительские мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и культуре гигиены половых отношений;

– вакцинация против ВПЧ (HPV);

– скрининговое исследование;

– лечение пациентов с диагностированным предраковым состоянием:

– лечение пациентов с инвазивным раком шейки матки.

Снижению уровня заболеваемости и смертности от РШМ могут способствовать региональные программы, имеющие стабильное финансирование и обеспечивающие охват всего целевого населения. В России катализаторами в обеспечении профилактики злокачественных новообразований в регионах являются национальные программы по борьбе с онкологическими заболеваниями.

В целях совершенствования системы оказания медицинской помощи, повышения уровня ее доступности, своевременности и качества, удовлетворенности населения медицинскими услугами, в Республике Саха (Якутия**)** распоряжением Правительства в 2021 утверждена Региональная

программа «Борьба с онкологическими заболеваниями в Республике Саха (Якутия) на 2021-2024 годы». Изучение региональной программы позволяет выделить статистические данные по заболеваемости среди женского населения раком шейки матки: в общей структуре заболеваемости онкологическими заболеваниями рак шейки матки расположен на третьем месте – 8,3%; у женского населения на втором месте ведущих онкологических патологий – рак шейки матки (105 случаев, 9,3 %). За 10 лет (с 2011 по 2020 гг.) индекс накопления контингента диагностируемых с раком шейки матки вырос с 7,8% до 10,3%. Динамика ранней выявляемости основных локализаций злокачественных новообразований показывает, что заболеваемость РШМ в 2020 повысилась на 14,1% по сравнению с 2011 г. (таблица 1).

Таблица 1

Локализация	**011**	**012**	**013**	**014**	**015**	**016**	**017**	**018**	**019**	**020**	**ост с 2011, %**
Рак шейки матки	7,6	8,0	4,0	4,1	9,7	7,6	1,7	8,4	9,8	5,7	14,1

В 2020 г. процент смертности от рака шейки матки составил 4,6 % -10 место в общей структуре смертности от злокачественных новообразований женского населения.

В рамках комплекса мероприятий первичной профилактики онкологических заболеваний в Якутии работа по профилактике онкозаболеваний и популяризации принципов здорового образа жизни, в частности - для предотвращения главной причины развития рака шейки матки – профилактики инфицирования ВПЧ проводятся на базе 12 центров здоровья и Республиканского центра медицинской профилактики г. Якутска и медицинских организаций первого звена. Специалистами республиканских, городских медицинских проводится просветительская работа по популяризации среди населения здорового образа жизни, на тему женского здоровья и гигиены проводятся акция «Женское здоровье», дни открытых дверей, автобусы

здоровья, выставки и иные оздоровительные мероприятия. В труднодоступные населенные пункты Якутии, приказом Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) от 2 декабря 2019 г. № 01-07/1605 «Об организации работы мобильных медицинских бригад на территории Республики Саха (Якутия) в ГБУ РС(Я) «Республиканский центр медицинской профилактики» создана мобильная медицинская бригада. С 2011 по 2020 лет выездной работой центров здоровья охвачены 34 района республики, 396 населенных пунктов, осмотрено 366 348 человек [11, с. 26].

Расширенность национальной программы по борьбе с онкологическими заболеваниями Якутии не позволяет удостовериться в проводимой системной работе, направленной на профилактику снижения заболеваемостью злокачественными новообразованиями женских половых органов, отсутствует информация о проводимых мероприятиях в этой области: образовательные мероприятия для населения по темам гигиены сексуальных отношений и выявления факторов риска распространения ВПЧ и других инфекций, передаваемых половым путем.

В рамках вторичного метода профилактики для раннего распознавания и диагностики рака шейки матки предлагается организация цитологического исследования мазков шейки матки – скрининга на РШМ. Установлено, что скрининг на рак шейки матки обеспечивает возможность исследовать злокачественное новообразование в ранней стадии и в динамике, однако имеет недостаток в виде невозможности определения инфильтративного злокачественного новообразования [6, с. 17]. Новая разработанная технология исследования на раннее выявление РШМ - жидкостная цитология - имеет более высокую чувствительность, так как исследуемый мазок рассматривается не на стекле с риском размазывания материала, а в специальном контейнере с раствором. С развитием технологий медицинским организациям предлагается достаточно большой выбор скрининговых исследований: клинико-визуальный метод с пробами, ВПЧ-тест, биомаркеры [5, с. 45]. Несколько методов доступно для обследования женского населения на наличие рака шейки матки, и, так как

каждый скрининговый тест имеет свои плюсы и минусы, выбор регионов будет зависеть от стоимости, статистики заболеваемости, имеющихся ресурсов.

В рамках реализации Региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями в Республике Саха (Якутия) на 2021-2024 годы» планируется внедрение скрининговых методов диагностики шейки матки, для успешного осуществления которого необходимо создание на базе крупных городских и всех центральных районных больниц скрининг-диагностических отделений (центров), оснащенных современным диагностическим оборудованием и аппаратурой. В 2020 году в г. Якутске на базе онкологического диспансера реализован пилотный онлайн-проект на web-платформе https://онкопоисксаха.рф., направленный на раннюю диагностику злокачественных новообразований и скрининг. Система скрининга и ранней диагностики рака рассчитана на 6 основных видов рака, которые являются ведущими причинами смерти населения Республики Саха (Якутия): рак легкого, рак печени, рак молочной железы, колоректальный рак, рак шейки матки, рак предстательной железы, суммарная доля которых в общей структуре смертности населения от злокачественных заболеваний – 50,5 %. За первый квартал 2021 г. на платформе https://онкопоисксаха.рф с учетом пола и возраста анкетирование прошли 8 654 человека. Всего проведено 5 742 исследования у 5504 человек. По результатам обследования выявлено 4 случая рака (0,07 процента от общего числа прошедших обследование), 2 случая – II стадия, 1 случай – III стадия, 1 случай – IV стадия. В результате обследований онкопатология исключена у 4 837 человек (87,9 процента) [11, с. 23].

Обзор состояния ресурсной базы в программе «Борьба с онкологическими заболеваниями в Республике Саха (Якутия) на 2021-2024 годы» выявил, что, с учетом роста онкозаболеваемости, в регионе мероприятия по профилактике злокачественных опухолей женских половых органов не охватывают достаточное количество населения, уровень диагностики на ранних стадиях низкий. Всего в Республике Саха (Якутия) развернуто смотровых кабинетов – 23, в том числе 4 – в городе республиканского значения Якутске. По итогам 2020

г. осмотр в них прошли 50 202 женщины – меньше на 83,4% от общего количества женщин целевого возраста (16-54) в Республике Саха (Якутия) - 303 842 чел.

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Якутский республиканский онкологический диспансер» является единственным учреждением Республики Саха (Якутия), оказывающим взрослому населению специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь по профилю «онкология». В хирургических отделениях диспансера проводятся оперативные вмешательства больным со злокачественными, доброкачественными и предопухолевыми новообразованиями на различных органах и системах, в том числе женских половых органах. Для оказания помощи пациентам с онкологическими заболеваниями организованы дневные стационары: 3 – в ГО «г. Якутск», 9 – в районах (улусах) республики, однако отмечается, что ни один из отдаленных районов Арктической зоны не оснащен необходимыми ресурсами для раннего выявления онкологических заболеваний.

Результаты исследования показали, что проводимые профилактические обследования не могут обеспечить достаточный охват женского населения, что приводит к низкой выявляемости на профилактических осмотрах рака шейки матки. В особенности стоит отметить отсутствие возможности пройти качественное профилактическое обследование у жительниц отдаленных населенных пунктов республики. Для снижения низкого уровня выявляемости РШМ на ранних стадиях наряду с выявлением высокого показателя запущенности РШМ необходима разработка комплексного подхода, позволяющего своевременному выявлению, лечению и профилактике патологии шейки матки. Системная организация первичной и вторичной профилактики заболеваемости раком шейки матки в Республике Саха (Якутия) позволит повысить грамотность женского населения по вопросам ранней диагностики рака шейки матки и фактора риска развития РШМ - вируса папилломы человека.

Список литературы:

1. Афанасьева Л.Н., Игнатьева М.Е., Лялина Л.В., Саввина Н.В., Сметанина В.Д. Региональный опыт профилактики рака шейки матки в Республике Саха (Якутия). Инфекция и иммунитет [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://doi.org/10.15789/2220-7619-2014-2-137-142 (дата обращения: 31.03.2022 г.).

2. Бажукова Н.Н., Возовик А.В. Современный взгляд на патогенез папилломавирусной инфекции. Вестник Уральской медицинской академической науки. 2014. № 5. С. 116-120.

3. Бебнева Т.Н., Прилепская В.Н. Профилактика рака шейки матки: скрининг (обзор литературы) // Доктор.Ру. 2009. № 6-1 (50). С. 11-17.

4. Воробьев Г.И., Шелыгин Ю.А., Капуллер Л.Л., Маркова В.И. Лечение папилломавирусной инфекции перианальной области и анального канала // Анналы хирургии. 2007. № 4. С. 66-70.

5. Гончаревская З. Л. Современные методы скрининга рака шейки матки и ВПЧ-тест: клинико-экономическая эффективность // Доктор.Ру. Гинекология. Эндокринология. 2014. № 1. С. 12.

6. Дубровина С.О. Первичная и вторичная профилактика рака шейки матки (по материалам рекомендаций Американского общества клинической онкологии, март 2017) // Consilium medium. 2017. Т. 19. № 6. С. 66-71.

7. Комплексная борьба с раком шейки матки: руководство по основам практики. Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. 2014. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/383452/c4gep-rus.pdf (дата обращения: 31.03.2022 г.).

8. Комплексные программы профилактики и снижения заболеваемости раком шейки матки. Фонд ООН в области народонаселения. 2011. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/RUSSIAN-%20Cervical%20Cancer%20Guidance_0.pdf (дата обращения: 31.03.2022 г.).

9. Киселев В.И., Ашрафян Л.А., Бударина С.О., Киселев О.И. и др. Этиологическая роль вируса папилломы человека в развитии рака шейки матки: генетические и патогенетические механизмы, возможности терапии и профилактики // Гинекология. 2004. Т.6. № 4. С. 22-24.

10. Максимов С.Я., Савичева А.М., Башмакова М.А. Роль опухоль-ассоциированных типов папилломавирусной инфекции гениталий в генезе фоновых заболеваний эктоцервикса, дисплазии и преинвазивного рака шейки матки // Вопр.онкологии. 1999. № 45(6). С. 627-629

11. Распоряжение от 30 июня 2021 г. № 597-р «Об утверждении региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями в Республике Саха (Якутия) на 2021-2024 годы» [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://minzdrav.sakha.gov.ru/natsproekt1/regionalnye-programmy (дата обращения: 31.03.2022 г.).