

*Славная Екатерина Ильинична  
кандидат психологических наук  
преподаватель кафедры клинической психологии  
Московский социально-гуманитарный институт  
Россия, г. Москва  
e-mail: kslavnaya@mail.ru*

## **ВЛИЯНИЕ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА РЕБЕНКА**

***Аннотация:** В статье раскрыты основные факторы влияния темперамент будущего ребенка. В какой атмосфере должна находиться мать будущего ребенка для рождения психически здорового ребенка. Отражены последствия отрицательных и положительных факторов поведения матери во время беременности. Освещены моменты исправления ошибок, допущенных во время беременности, влияющих на темперамент ребенка.*

**Ключевые слова:** психология, темперамент, беременность.

*Slavnaya Ekaterina Ilyinichna  
candidate of psychological sciences  
teacher departments of Clinical Psychology  
Moscow Social and Humanitarian Institute  
Russia, Moscow*

## **THE INFLUENCE OF THE COURSE OF PREGNANCY ON THE FORMATION OF THE CHILD'S TEMPERAMENT**

***Abstract:** The article reveals the main factors influencing the temperament of the unborn child. In what atmosphere should the mother of the unborn child be in for the birth of a mentally healthy child. The consequences of negative and positive factors of the mother's behavior during pregnancy are reflected. Highlights the moments of correcting mistakes made during pregnancy that affect the temperament of the child.*

**Key words:** psychology, temperament, pregnancy.

Многие мечтают о том, чтобы их ребенок вырос успешным и реализованным человеком. Все мы прекрасно осведомлены о том, что огромный вклад в формирование личности начинает происходить с раннего детства. Но многие не знают о том, что огромную роль играют врожденные качества, которые ребенок приобретает, находясь в утробе матери. Каким образом

формируется темперамент человека до его рождения, и какую роль в этом процессе играет его биологическая мать?

### **Что такое темперамент?**

Под темпераментом ученые характеризуют совокупность психических и психологических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, то есть быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их – с другой. Известный психолог Теплов Б.М. утверждал, что темперамент состоит из двух частей: эмоциональной и активной. Эмоциональная часть отвечает за эмоциональные процессы, их положительный или отрицательный характер, а также за модальность (страх, горе, гнев и т.д.). Под активностью подразумевается уровень энергичности, стремительности, быстроты или, наоборот, медлительности.

Самой распространенной и фундаментальной является классификация темперамента по Гиппократу. Она делит людей на четыре типа темперамента: холерик, сангвиник, меланхолик, флегматик. За последние годы различные исследования и работы ученых доказали, что в большинстве случаев в одном человеке уживается сразу несколько видов темперамента [1].

Целенаправленно невозможно привить ребенку в процессе беременности какой-либо тип темперамента. Сами же типы нельзя разделить на плохие или хорошие. В каждом из них наблюдаются как положительные качества, так и негативные. Какие из них будут преобладать в человеке, зависит от множества факторов, которые начинаются в тот момент, когда темперамент начинает формироваться. Речь идет о пренатальном периоде. Именно в этот промежуток времени происходит активное развитие психики, нервной системы, органов, а также развитие всех анализаторных систем, моторики, становление рефлексов и, в элементарной форме, эмоциональной сферы. Образ жизни и эмоциональное состояние матери играет ведущую роль в вышеупомянутых процессах.

### **Отрицательное влияние на формирование темперамента:**

В течение беременности с ранних сроков на плод в первую очередь влияет эмоциональное состояние будущей роженицы. Известный деятель в области

психологии А.И. Захаров утверждает, что на формирование плода способен отразиться факт желанности или нежеланности его появления. Также одним из видов нежелательного ребенка ученый выделяет несоответствие его пола с ожиданиями родителей. Как правило, в подобных случаях мать испытывает стресс, в результате которого у ребенка внутриутробно повреждаются защитные функции организма. Новорожденный страдает недобором веса и испытывает слабый аппетит. Женщина, родившая его, будет не способна вместе с молоком передать иммунитет, так как из-за огромного количества гормонов «беспокойства» оно будет для ребенка горьким. Следовательно, ребенок часто болеет [2].

С психологической точки зрения такой ребенок является очень ранимым и не стрессоустойчивым. Его легко расстроить и случайно довести до слез, забрав игрушку или соску. С самого детства он чувствует необходимость в самоутверждении в глазах других. В осознанном возрасте эта тяга может стать двигателем успеха. Либо же, наоборот, втянуть в криминальную сферу жизни, что в дальнейшем поспособствует отбыванию срока в тюрьме или к более печальному исходу событий. Такой человек является эмоционально нестабильными. Ему тяжело искренне радоваться чужому успеху, так как он всегда его будет сравнивать с собственными достижениями. Если чужой успех превосходит его собственный, то он испытывает разочарование по отношению к своей жизни, начиная принижать свои заслуги.

Из нежелательного ребенка возможно вырастить психически здорового человека, если уделять значительное количество времени его воспитанию, подобрав верные методы. Если же не делать этого, то есть огромный шанс, что в дальнейшем у него проявятся патологические черты характера, вызванные различного вида невротами.

Бывают случаи, когда с описанными выше симптомами рождаются желанные дети. В качестве примера можно вспомнить трагедию, произошедшую 18 ноября 1990 года. Взрыв на станции Свердловск-Сортировочная не только повлек за собой разрушение довольно большого количества зданий, но и

повыбывал на многих стекла. Кроме значительно повышенного процента выкидышей, было выявлено, что у женщин, которые родили через 5-6 месяцев после взрыва, обнаружили иммунологические комплексы и нарушение кровотока. Рожденные дети сильно недобирали в весе, были слишком вялые или, наоборот, гиперактивными [2].

Ученые выделяют следующие виды невропатии, вызванные посредством испытанного стресса и сильной утомляемостью во время беременности:

- Эмоциональная неустойчивость:

Ребенок показывает чрезмерную вспыльчивость и возбуждение из-за незначительных причин;

- Вегетативная дистония—расстройство нервной системы, регулирующей работу внутренних органов:

Ребенок предрасположен к заболеваниям на нервной почве, среди которых частые расстройства желудочно-кишечного тракта, обмороки, неконтролируемое мочеиспускание.

### **Положительное влияние на формирование темперамента:**

Мы описали множество негативных эмоциональных факторов, способных отразиться на формировании темперамента будущей личности. Но в какой атмосфере должна находиться мать, чтобы не быть подверженной стрессу?

Захаров А.И. выделил следующие факторы, которых должна придерживаться беременная женщина, заботящаяся о будущем своего ребенка [2]:

- Эмоциональная устойчивость и отсутствие реакции на мелкие раздражители;
- Отсутствие или подавление необоснованной тревоги;
- Здоровое эмоциональное состояние. Единство личности и уверенность в собственных целях;
- Способность смотреть на ситуацию с разных точек зрения, что способствует избеганию конфликтных ситуаций;

- Оптимистический взгляд на мир, умение найти в любой ситуации положительную сторону;
- Способность отпускать неприятные ситуации;
- Положительная обстановка в кругу семьи.

Плод обладает высокой чувствительностью, из-за чего можно, образно выражаясь, сказать, что он принимает участие в каждой конфликтной ситуации, в которой находится его мать. Он чувствует каждую ссору, каждую выкуренную сигарету и выпитый алкогольный напиток. Также ученые утверждают, что когда женщина разговаривает со своим ребенком в процессе беременности, появляется высокий шанс того, что у него рано начнет развиваться речь.

Забота о ребенке должна начинаться с первых недель беременности. Ведь именно в этот период начинают закладываться самые фундаментальные качества человека, которые останутся с ним на всю жизнь и будут способны на нее влиять. Чем меньше стресса в жизни беременной женщины, тем выше шанс того, что у будущей личности будут проявляться по большей части положительные черты темпераментов, и она будет менее подвержена психологическим заболеваниям. Беременная женщина обязана отгораживать себя от стресса и других опасных факторов, которые могут угрожать ей, а следовательно, и ее ребенку. Но если случилось так, что вы не смогли во время беременности избежать сильного стресса, не отчаивайтесь. Невозможно изменить темперамент, но возможно над ним работать. Человек способен подавлять в себе негативные качества и контролировать их. С помощью любви и заботы можно даже из самого вредного и вспыльчивого ребенка вырастить достойного человека.

#### **Список литературы:**

1. Маклаков А.Г. Общая психология. СПб.: Питер, 2017. 582 с.
2. Захарова А.И. Ребенок до рождения. СПб.: Союз, 1998. 132 с.