

*Сидоркова Анастасия Валерьевна,
студентка 3 курса бакалавриата,
экономический факультет,
Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина
Россия, г. Елец
e-mail: sidorkova.2021as@gmail.com*

*Научный руководитель: Карташова Е.В.
старший преподаватель
Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина
Россия, г. Елец*

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЭКОНОМИЧЕСКУЮ СФЕРУ ЖИЗНИ ГОСУДАРСТВА И ОБЩЕСТВА

Аннотация: В статье отражена прямая взаимосвязь между здоровьем граждан, социальным благополучием и развитием экономики страны, региона. Физическая культура и спорт в процессе развития общества все активнее проникают во все сферы жизни людей. Они становятся все неотъемлемой и значимой частью жизнедеятельности государства. Поскольку спорт является одной из социально-культурных сфер, в рамках которой возможны решения множества экономических, политических, социальных и других важных задач.

Ключевые слова: спорт, работоспособность, экономика, экономический рост, физическая активность.

*Sidorkova Anastasia Valeryevna,
3rd year bachelor student,
Faculty of Economics,
Yelets State University named after I.A. Bunin
Russia, Yelets*

*Scientific adviser: Kartashova E.V.
senior lecturer
Yelets State University named after I.A. Bunin
Russia, Yelets*

THE INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ON THE ECONOMIC SPHERE OF THE LIFE OF THE STATE AND SOCIETY

Abstract: The article reflects the direct relationship between the health of citizens, social well-being and the development of the economy of the country, the region. Physical culture and sports in the process of development of society are

increasingly penetrating into all spheres of people's lives. They are becoming an integral and significant part of the life of the state. Since sport is one of the socio-cultural spheres within which solutions to many economic, political, social and other important tasks are possible.

Keywords: sport, performance, economy, economic growth, physical activity.

По мере развития общества физическая активность и спорт входят в сферу жизни человека, являются очень важной и неотъемлемой частью мира. Сегодня миллионы людей во всем мире ведут здоровый образ жизни, включая физические упражнения и оздоровительную гимнастику. Физическая культура и спорт активно влияют на экономическую сферу жизни государства - на качество рабочей силы, структуру потребления и настроение потребителей.

Сотрудник, который уделяет большое внимание физической культуре, менее подвержен заболеваниям, быстрее внедряется в работу, энергичнее и более адаптирован к изменениям, происходящим вокруг. Эти качества увеличивают темпы экономического роста, а также повышает конкурентоспособность рабочей силы. В мире физкультура и спорт являются альтернативой вредным привычкам, а также способствуют сохранению и укреплению здоровья человека.

Экономическая роль спорта очевидна в трех областях:

1. Физическая активность помогает снизить экономические потери, выступает в качестве альтернативы пагубным привычкам;

2. Физическая активность является важным фактором увеличения продолжительности жизни населения и, в свою очередь, способствует повышению производительности труда;

3. Физическая культура и спорт выступают важным фактором подготовки качественных трудовых ресурсов, а в следствие этого и фактором обеспечения экономического роста.

Сегодня перед государством стоят постоянные проблемы сокращения числа рождающихся детей, старения населения, проблемы продления трудоспособного возраста. Это напрямую связано с занятиями физкультурой и спортом.

Положительное влияние на экономическую сферу жизнедеятельности не ограничивается лишь ранее упомянутыми факторами. Следует иметь в виду, что за последнее десятилетие физическая культура быстро развивалась как крупная отрасль предпринимательской деятельности. Экономика и спорт имеют много общего. В бизнесе существует конкурент, как и в спорте соперник. Обе сферы стремятся к лучшим результатам. Каждый бизнесмен, как спортсмен, старается доказать своим трудом, что он достоин общественного внимания и несет пользу обществу.

Одной из составляющих спортивного бизнеса является профессиональный спорт. Сюда входят профессиональные организации, лиги и федерации, которые получают доход за счет рекламы или публикации, действующие на основе самофинансирования. Еще одной составляющей спортивного бизнеса является производство спортивных товаров, а именно персональных услуг, основанных на обучении, предоставляемом населению.

Спортивный бизнес является важной частью производственного процесса, повышения качества работы персонала, развития и укрепления трудовых ресурсов. Его сфера затрагивает миллионы людей, ведущих здоровый образ жизни.

Систематическое физическое воспитание и спортивные упражнения благотворно влияют на здоровье человека, его умственную активность и целеустремленность.

Научно доказано, что физическая активность продлевает трудовой возраст, это положительно влияет на продолжительность деятельности. Например, утренняя гимнастика - один из лучших способов привести свое тело в рабочий тонус и повысить активность мозга. В современных условиях старения населения и снижения рождаемости, влияние этих факторов имеет первостепенное значение для поддержания или увеличения темпов экономического роста.

Для большинства людей здоровье является важнейшим ценностным ориентиром. На протяжении веков человеческой истории было с уверенностью

установлено, что лучший способ поддержки или восстановления здоровья - это физическая культура и спорт. Кроме того, регулярные занятия физкультурой и занятия физкультурой позволяют не только оставаться здоровыми, но и значительно продлить трудоспособный возраст, сделать человека более активным в общественной жизни и на рабочем месте. Поэтому здоровье личности и общества в целом - это не только медицинская, но и экономическая категория.

Спорт помогает многим людям осознать эту потребность, дает возможность достичь высот компетентности и славы благодаря своим спортивным талантам, развитым благодаря упорным тренировкам. Если спорт в стране слабо развит или недоступный большинству граждан, то люди, склонные к спорту, вынуждены заниматься другими видами деятельности, в том числе криминальными. В этом случае их таланты не приносят пользы обществу, а направляются в разрушительное русло, которое причиняет материальный и моральный ущерб экономике и обществу.

С экономической точки зрения потребность в отдыхе и развлечениях следует рассматривать с трех точек зрения:

- прежде всего, проводя свободное время на спортивных площадках и стадионах, люди активно отдыхают от повседневной работы, полностью восстанавливая свои физические и интеллектуальные ресурсы;

- во-вторых, активный отдых с элементами физической культуры и спорта является альтернативой пассивному сидячему отдыху с приемом чрезмерного количества пищи и алкогольных напитков;

- в-третьих, проводя свое свободное время на стадионах, спортивных трассах и спортивных комплексах в качестве болельщиков, люди получают необходимый заряд эмоций и переживаний, своеобразный катарсис. Кроме того, болельщики, которые принимают участие в массовых спортивных мероприятиях, тратят на них деньги, создавая новые рабочие места в сфере физической культуры и спорта.

Подводя итог всему вышесказанному можно сделать вывод о том, что развитие спорта на протяжении всей истории человечества может многое сказать об изменениях во всех сферах жизни общества. Физическому воспитанию и спорту уделяется большое внимание во всем мире, поскольку спорт важен в области, в которой могут быть решены многие экономические, политические и другие проблемы.

Список литературы:

1. Галкин В.В. Экономика спорта и спортивный бизнес. М.: «Кнорус», 2006. 320 с.
2. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. № 7 «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы» // Справочно-правовая система «Консультант-Плюс».
3. Сажина М.А. Экономическая теория. М.: Норма, 2009. 393 с.