Рычкова Татьяна Леонидовна студентка 4 курса факультет психологии и педагогического образования Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова

Россия, г. Симферополь e-mail: tanaryckova02215@gmail.com

ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОЙ ВНЕШНОСТИ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ

Аннотация: В данной статье будет идти речь об отношении к собственной внешности у современной молодёжи. Образ тела и удовлетворенность своим телом - одна из самых популярных тем исследований в современной зарубежной науке. Эта тема изучается не только в рамках психологии, но и в рамках медицины в целом. Человек зачастую не принимает свое тело. Традиционно мужчины уделяют меньше внимания, чем женщины, эстетической составляющей собственной внешности. Однако это не относится к мальчикам. Маленькие мальчики любят украшать себя не меньше, чем девочки. Точнее, есть девочки, которые носят ту одежду, которую им дарит мама, и совершенно не важно, что они носят, а есть мальчики, которые тщательно выбирают, что надеть, и очень любят новые вещи.

Трудность с принятием своего тела у здорового человека не является определяющей чертой, на которой основана вся его внутренняя деятельность, а является лишь поводом рассмотреть эту деятельность более глубоко и увидеть за ней разнообразные психические процессы и, возможно, какие-то глубинные причины, какой-то внутренний конфликт души и тело. Отношение человека к своему телу является неотъемлемой частью отношения к себе и аккумулирует его сущность.

Ключевые слова: молодёжь, внешность, тело, удовлетворенность, неудовлетворенность.

Rychkova Tatyana Leonidovna
4th year student
Faculty of Psychology and Pedagogical Education
Crimean Engineering and Pedagogical University named after Fevzi
Yakubov
Russia, Simferopol

THE ATTITUDE OF MODERN YOUTH TO THEIR OWN APPEARANCE

Abstract: In this article we will talk about the attitude of modern youth to their own appearance. Body image and satisfaction with your body is one of the most popular research topics in modern foreign science. This topic is studied not only within the framework of psychology, but also within the framework of medicine in general. A person often does not accept his body. Traditionally, men pay less attention than women to the aesthetic component of their own appearance. However, this does not apply to boys. Little boys like to decorate themselves no less than girls. More precisely, there are girls who wear the clothes that their mother gives them, and it doesn't matter at all what they wear, and there are boys who carefully choose what to wear and love new things very much.

The difficulty of accepting one's body in a healthy person is not a defining feature on which all his internal activity is based, but is only an occasion to consider this activity more deeply and see behind it various mental processes and, perhaps, some deep causes, some internal conflict of soul and body. A person's attitude to his body is an integral part of his attitude to himself and accumulates his essence.

Key words: youth, appearance, body, satisfaction, dissatisfaction.

Беспокойство по поводу того, как выглядят лицо и тело, является основной причиной стрессовых расстройств среди молодёжи. Родители должны понимать, что нездоровая одержимость ребенка в юном возрасте изменениями во внешности и весе может ухудшить (и даже разрушить) его жизнь. Важно помочь правильный «образ тела». Данные сформировать различных свидетельствуют о том, что у мальчиков более выражена неудовлетворенность собственным телом, чем у девочек. Например, в работе Д. Майерса описывается изучение возрастной динамики половых различий, самооценки в целом и самооценки собственного тела В частности. Результаты исследования показывают, степень удовлетворенности своей внешностью у девочек ниже, чем физической привлекательности понимается как мальчиков. Стандарт обусловленный социокультурными условиями и, в значительной степени, бессознательным образом, на основе которого студент структурирует и интерпретирует особенности внешности [1].

В контексте положений о социализации телесность студента и, в частности, стандарты физической привлекательности могут рассматриваться как один из результатов трансляции установленных культурных норм.

Список литературы:

1. Акимова Л.А. Социология досуга: учебник. пособие. М.: МГУКИ, 2007. 123 с.