

*Плиева Каролина Георгиевна  
студентка 2 курса специалитета,  
факультет лечебное дело  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия  
Россия, г. Владикавказ  
e-mail: plieva.karolina76@mail.ru*

*Бугулова Алина Борисовна  
студентка 4 курса специалитета,  
факультет лечебное дело  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия  
Россия, г. Владикавказ  
e-mail: bugulovaa@mail.ru*

## **РОЛЬ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ**

***Аннотация:** В статье рассматривается значение паллиативной помощи для больных с неизлечимыми заболеваниями, а также действия среднего медицинского персонала в процессе ее оказания.*

***Ключевые слова:** помощь, пациент, родственники, заболевание, лечение, поддержка, поведение, общение.*

*Plieva Karolina Georgievna  
2nd year student of the specialty,  
Faculty of Medicine  
North Ossetian State Medical Academy  
Russia, Vladikavkaz*

*Bugulova Alina Borisovna  
4th year student of the specialty,  
Faculty of Medicine  
North Ossetian State Medical Academy  
Russia, Vladikavkaz*

## **THE ROLE OF NURSING STAFF IN PALLIATIVE CARE**

***Abstract:** The article discusses the importance of palliative care for patients with incurable diseases, as well as the actions of nursing staff in the process of its provision.*

***Key words:** help, patient, relatives, disease, treatment, support, behavior, communication.*

Что же такое паллиативная помощь? Это помощь, которая оказывается людям с заболеваниями, неподдающимися лечению. Данный раздел медицины является очень важным, так как пациенты с неизлечимыми болезнями зачастую впадают в отчаяние, замыкаются в себе, испытывают беспомощность и страх, поэтому главной целью паллиативной помощи является не лечение, а смягчение течения болезни, а также создание более комфортных условий для жизни.

Таким образом, показаниями к оказанию данного вида медицинской помощи являются:

- последние стадии онкологических заболеваний;
- терминальные стадии хронических заболеваний;
- тяжелые последствия инсультов;
- серьезное необратимое нарушение работы органа или системы органов;
- травмы, резко ограничивающие нормальную жизнедеятельность человека.

В нашей стране первые медицинские учреждения паллиативной направленности начали появляться в середине 1990-х. Сегодня данный вид помощи стал настолько распространенным, что предусматривается не только в стационарах и амбулаториях, но и на дому.

Средний медицинский персонал в процессе оказания паллиативной помощи выполняет следующие задачи:

- постоянный контроль над состоянием пациента;
- облегчение боли;
- профилактика пролежней и других осложнений, вызванных вследствие малоподвижного образа жизни;
- оказание психологической поддержки как больному, так и его родственникам;
- обучение родных пациента навыкам ухода и первой помощи и др.

Медицинские работники, оказывающие данный вид помощи, должны соблюдать основные принципы поведения и общения, так как любое неосторожное высказывание или действие может ранить пациента.

Мед. сестра должна уметь находить общий язык с больными, поддерживать и выслушивать их, отвлекать от болезни. При этом необходимо следить за мимикой, взглядом, жестами, так как в них пациент может увидеть страх, отчаяние. Также не стоит обманывать, ведь доверие играет одну из главных ролей во взаимоотношениях медицинского работника и паллиативного больного.

Средний медицинский персонал, оказывающий данный вид медицинской помощи, должен не только иметь соответствующее образование, но и владеть навыками общения с точки зрения психологии.

Таким образом, паллиативная медицина имеет огромное значение для пациентов с заболеваниями, не поддающимися лечению, и их родственников, так как обеспечивает улучшения качества жизни больных, а также облегчение их страданий.

### **Список литературы:**

1. Роль медсестры в паллиативной помощи больным в терапевтическом стационаре. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: [https://revolution.allbest.ru/medicine/00449686\\_0](https://revolution.allbest.ru/medicine/00449686_0) (дата обращения: 06.02.2023 г.).

2. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела: практикум. Ростов-на-Дону: Феникс, 2021. 688 с.

3. Паллиативная медицинская помощь в онкологии / под ред. Г.А. Новикова и Е.П. Куликова. М.: Российская ассоциация паллиативной медицины, 2016. 351 с.