

*Плиева Каролина Георгиевна
студентка 2 курса специалитета,
факультет лечебное дело
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: plieva.karolina76@mail.ru*

*Бугулова Алина Борисовна
студентка 4 курса специалитета,
факультет лечебное дело
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: bugulovaa@mail.ru*

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО

***Аннотация:** В статье рассматривается такое психическое состояние, как посттравматическое стрессовое расстройство, причины его возникновения, а также описываются стадии реакции и формы протекания описываемого расстройства.*

Ключевые слова: психическое состояние, факторы, стресс, стадия, форма расстройства, психологическая травма.

*Plieva Karolina Georgievna
2nd year student of the specialty,
Faculty of Medicine
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

*Bugulova Alina Borisovna
4th year student of the specialty,
Faculty of Medicine
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

***Abstract:** The article discusses such a mental state as post-traumatic stress disorder, the causes of its occurrence, and describes the reaction stages and forms of the described disorder.*

Key words: mental state, factors, stress, stage, form of disorder, psychological trauma.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – это психическое состояние, возникающее в ответ на стрессовые ситуации, психологические травмы, которые оказывают негативное влияние на человека.

ПТСР может возникать под действием самых различных факторов [1-4]:

- несчастные случаи (аварии, пожары, взрывы, производственные травмы и др.);
- террористические акты;
- участие в военных действиях;
- заявление о смертельном заболевании;
- природные катастрофы;
- семейные ссоры и т.д.

Психологический ответ на травму включает три стадии:

1. *Стадия психологического шока* – человек отрицает произошедшее, находится в состоянии оглушения, то есть у него нарушается нормальное восприятие окружающей среды, наблюдается дезориентированность в пространстве.

2. *Стадия воздействия* характеризуется выраженной реакцией на произошедшее. Человек может чувствовать сильный страх, гнев, тревогу. Через некоторое время они сменяются критикой по отношению к себе, к окружающим. Больной думает о том какой исход был бы у данной ситуации, если бы он поступил по-другому, но в то же время, понимает, что он бессилен, что не вернет время вспять.

3. *Стадия нормального реагирования* – выздоровление. Происходит принятие реальности, привыкание к случившемуся.

Также третья фаза может характеризоваться переходом постстрессового состояния в хроническую форму.

Классификация.

В зависимости от особенностей течения различают три формы ПТСР: острую, хроническую и отсроченную. Данные формы отличаются друг от друга, в первую очередь, продолжительностью расстройства:

1. Острая форма продолжается около 2-3 месяцев

2. Хроническая – длится более 3 месяцев

3. Отсроченная – начинает проявляться через некоторое время после стрессового фактора (чаще всего через 6-8 месяцев).

Также нередко выделяют *посттравматическое личностное расстройство*, которое длится на протяжении всей жизни человека и, соответственно, приносит колоссальный вред его психологическому состоянию.

Существует множество методов коррекции ПТСР, но самыми эффективными из них являются: позитивное отношение к симптомам, к терапии, уменьшение избегания. Также нередко применяют фармакотерапию.

Список литературы:

1. Коцюбинский А.П., Шейнина Н.С., Чумаченко А.А. Психопатологический диатез: сообщение 1 // Психиатрия. 2006. № 4-6. С.69-74.

2. Андрющенко А. В. Психология и психотерапия - Посттравматическое стрессовое расстройство при ситуациях утраты объекта экстраординарной значимости. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <http://www.nedug.ru> (дата обращения: 06.02.2023 г.).

3. Тарабрина Н. В. Критерии диагностики ПТСР. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: http://psychology.net.ru/articles/content/ptsd_diags.html (дата обращения: 06.02.2023 г.).

4. Нечипоренко В.В., Лыткин В.М., Синенченко А.Г. Диагностика расстройств личности у военнослужащих // Обозрение психиатрии и мед. психологии. 2004. Т.1. № 2 (интернет-журнал).