

*Пеньков Александр Алексеевич
студент 3 курса,
лечебный факультет
Кировский государственный медицинский университет,
Россия, г. Киров
e-mail: lumuto132435@mail.ru*

*Амаева Хава Руслановна
студентка 3 курса,
лечебный факультет
Кировский государственный медицинский университет,
Россия, г. Киров*

*Научный руководитель: Перминов К.А.,
старший преподаватель
Кировский государственный медицинский университет,
Россия, г. Киров*

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ГАСТРИТА У СТУДЕНТОВ КИРОВСКОГО ГМУ

***Аннотация:** Статья посвящена исследованию возможных факторов, способствующих развитию гастрита у студентов Кировского государственного медицинского университета. В статье рассматриваются основные понятия о таком заболевании как гастрит, причинах его развития, о его последствиях, а также методах его профилактики.*

***Ключевые слова:** Кировский ГМУ, гастрит, последствия гастрита, причины гастрита, профилактика гастрита.*

*Penkov Alexander Alekseevich
3rd year student, medical faculty
Kirov state medical University,
Kirov, Russia*

*Amaeva Hava Ruslanovna
3rd year student, medical faculty
Kirov state medical University,
Kirov, Russia*

*Scientific adviser: Perminov K.A., senior lecturer
Kirov state medical University,
Kirov, Russia*

FACTORS CONTRIBUTING TO THE DEVELOPMENT OF GASTRITIS IN STUDENTS OF KIROV STATE MEDICAL UNIVERSITY

Abstract: *The article is devoted to the study of possible factors contributing to the development of gastritis in students of Kirov state medical University. The article discusses the basic concepts of such a disease as gastritis, the causes of its development, its consequences, as well as methods of its prevention.*

Key words: Kirov state medical University, gastritis, consequences of gastritis, causes of gastritis, prevention of gastritis.

Цель работы. Изучить факторы развития гастрита и методом статистики определить какое влияние оказывают такие факторы как, неправильное питание, стресс и вредные привычки, в развитии гастрита у студентов Кировского ГМУ.

Материалы и методы. Основу исследования составила работа с источниками информации, анкетирование, статистическая обработка и анализ результатов. В исследовании приняли участие студенты Кировского ГМУ, обучающиеся на 1-6 курсе. Суммарное количество – 50 человек: 27 мужчин и 23 девушки в возрасте от 18 до 24 лет.

Острый гастрит – острое воспаление слизистой оболочки желудка (СОЖ), вызванное непродолжительным действием относительно сильных раздражителей, например, употребление недоброкачественной пищи, приём некоторых лекарств и т.д.

В зависимости от характера повреждения СОЖ и особенностей клинической картины различают катаральный, фибринозный, коррозивный и флегмонозный гастриты.

- Катаральный гастрит (простой гастрит, банальный гастрит) – острый гастрит, характеризующийся инфильтрацией лейкоцитов в СОЖ, воспалительной гиперемией, дистрофическими изменениями эпителия. Возникает главным образом при нерациональном питании и пищевых интоксикациях.

- Фибринозный гастрит (дифтеритический гастрит) – острый гастрит, характеризующийся дифтеритическим воспалением СОЖ. Развивается при тяжелых инфекционных заболеваниях, при отравлениях сулемой, кислотами.

- Коррозивный гастрит (некротический гастрит, токсико-химический гастрит) – острый гастрит с некротическими изменениями тканей, развивающийся в результате попадания в желудок концентрированных кислот или щелочей, солей тяжелых металлов.

- Флегмонозный гастрит – острый гастрит с гнойным расплавлением стенки желудка и преимущественным распространением гноя по подслизистому слою. Возникает при травмах и как осложнение язвенной болезни, рака желудка, некоторых инфекционных болезней.

Хронический гастрит (ХГ) – длительно текущее рецидивирующее воспалительное поражение СОЖ, протекающее с её структурной перестройкой и нарушением секреторной (кислото- и пепсинообразующей), моторной и инкреторной (синтез гастроинтестинальных гормонов) функций желудка. Хронический гастрит – полиэтиологическое заболевание, обусловленное действием как внешних (экзогенных), так и внутренних (эндогенных) факторов. В основе развития ХГ лежит генетически обусловленный дефект восстановления СОЖ, повреждённой действием раздражителей. В 1973 г. R.g. Strickland и J.R. Маскау предложили классификацию, получившую широкое распространение:

- гастрит типа А (аутоиммунный), характеризующийся наличием антител к париетальным клеткам, высоким уровнем гастрина в крови и преимущественным поражением тела желудка;

- гастрит типа В, развивающийся в результате инфицирования слизистой Нр и бактериального воспаления преимущественно антрального отдела желудка и характеризующийся нормальным или сниженным уровнем гастрина в крови и отсутствием иммунных нарушений;

- гастрит типа С (химико-токсический), который развивается в результате дуоденогастрального рефлюкса (ДГР) или воздействия на слизистую некоторых лекарственных средств (чаще всего нестероидных противовоспалительных средств (НПВС)) или химических веществ.

Возникновение и прогрессирование ХГ обусловлено сочетанным воздействием на СОЖ множества факторов. Существуют две группы этиологических факторов ХГ – экзогенные и эндогенные.

Экзогенные факторы, способствующие возникновению ХГ:

- инфицирование Нр;
- алиментарные факторы;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- длительный приём лекарств, раздражающих СОЖ;
- воздействие на СОЖ химических агентов;
- воздействие радиации;
- другие бактерии (кроме Нр);
- грибы;
- паразиты.

Эндогенные факторы, способствующие возникновению ХГ:

- генетические факторы;
- дуоденогастральный рефлюкс;
- аутоиммунные факторы;
- эндогенные интоксикации;
- гипоксемия;
- хроническая инфекция;
- нарушения обмена веществ;
- эндокринные дисфункции;
- гиповитаминозы;
- рефлекторные влияния на желудок с других поражённых органов [1].

Результаты. Мы рассмотрели возможные факторы развития гастрита и сейчас сделаем упор на те, которые чаще всего применимы к студентам, в нашем случае, к студентам Кировского ГМУ. Мы провели опрос среди студентов и получили следующие результаты: у 64 % студентов в основном питание нерегулярное и нерациональное, 82% студентов находится в состоянии стресса,

24% опрошенных имеют вредные привычки, 75% (38 человек) студентов жалуются на боли в эпигастрии и 70% (26 человек) из них обращались к специалистам, которые в 20 случаях из 26 ставили диагноз «Гастрит».

Выводы. В ходе проведенного исследования можно сделать вывод о том, что такие экзогенные факторы, как вредные привычки, стресс и неправильное питание, могут способствовать развитию гастрита. Чтобы предупредить первоначальное возникновение заболевания, следует обратить особое внимание на организацию правильного питания. Из обычного рациона нужно удалить те продукты, которые способны вызывать раздражение слизистой желудка или имеют сомнительное качество (ограничить употребление жирных, жареных и острых блюд). Большую опасность в развитии гастрита представляют алкоголь и никотин. Они зачастую провоцируют возникновение воспаления в желудке. В целях профилактики необходимо постараться полностью отказаться от этих вредных привычек, или, хотя бы, снизить количество употребляемого спиртного и выкуриваемых сигарет.

Список литературы:

1. Рапопорт С.И. Гастриты [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://www.gastroscan.ru/literature/pdf/rapoport012.pdf> (дата обращения: 24.11.2020 г.).