

*Оскола Сергей Андреевич
студент 2 курса специалитета,
факультет лечебное дело
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: oskola@internet.ru*

РЕАБИЛИТАЦИЯ МАССАЖЕМ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА

Аннотация: В статье рассматривается одно из направлений в реабилитации больных, перенесших инсульт.

Ключевые слова: инсульт, острое нарушение мозгового кровообращения, статистика, массаж, реабилитация.

*Oskola Sergey Andreevich
2nd year student of the specialty,
Faculty of Medicine
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

REHABILITATION WITH MASSAGE AFTER A STROKE

Abstract: The article discusses one of the directions in the rehabilitation of stroke patients.

Key words: stroke, acute cerebrovascular accident, statistics, massage, rehabilitation.

Инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) занимает 3 место в мире по смертности, уступая лишь заболеваниям ССС и заболеваниям связанным с злокачественными опухолевыми образованиями. Только в нашей стране ежегодно от инсульта погибает полмиллиона человек. 60% больных, перенёсших инсульт становятся инвалидами, 20% в течении года повторно переносят нарушение мозгового кровообращения, а ведь с каждым новым разом вероятность смертельного исхода лишь возрастает.

Лечение последствий инсульта ведется по нескольким направлениям. Рассмотрим один из инструментов врачебного арсенала в борьбе с инсультом – массаж.

Если пациент находится в сознании и нет никаких противопоказаний реабилитацию массажем можно начинать на второй день после приступа. Важно помнить, что успех реабилитации во многом зависит от регулярности проведения сеансов массажа [1-2]. Первые сеансы проводятся в течении 5 минут, к последующим сеансам постепенно добавляют по 5 минут. Массаж руки по окончании второй недели занимает 30 минут. Ориентиром для определения длительности массажа является состояние больного, здесь все сугубо индивидуально. Курс длится от 20 до 30 процедур, затем следует двухмесячный перерыв, после чего сеансы возобновляются. Массаж начинают делать с верхней части конечности (бедро, плечо), затем постепенно вовлекаются нижележащие части, спина, и только потом кисти и стопы. При наличии заболеваний сердца, дисфункции внутренних органов, больного укладывать на живот запрещено. Массаж спины осуществляется на здоровом боку. Также при массаже применяются вспомогательные средства:

- солевые грелки
- масла для массажа
- после сеанса больной укутывается одеялом.

Массажные движения включают:

- растирания
- поглаживания
- слабую вибрацию
- постукивания

Особенно в первое время реабилитации необходимо, чтобы массаж проводился специалистом. Нужно избегать чрезмерной нагрузки больного. Для лучшего эффекта массаж начинают со здорового участка тела, а затем переходят на пораженную область.

Задачи массажа:

- Улучшить лимфо- и кровообращение
- Увеличить силу паретических конечностей

- Не дать развиваться контрактурам
- Уменьшить синкинезии
- Нормализовать работу внутренних органов
- Вернуть мелкую моторику рук

Список литературы:

1. Статистика и динамика заболеваемости инсультом в течении последних десятилетий. Инсульт в цифрах. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://www.celt.ru/articles/art/art_84.phtml (дата обращения: 08.02.2023 г.).

2. Массаж рук после инсульта – восстановительный массаж руки и пальцев. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://yusupovs.com/articles/rehab/massazh-posle-insulta/> (дата обращения: 08.02.2023 г.).