

*Оскола Сергей Андреевич
студент 2 курса специалитета,
факультет лечебное дело
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: oskola@internet.ru*

РОЛЬ МАССАЖА В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Аннотация: В статье рассматривается роль массажа в реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда.

Ключевые слова: массаж, инфаркт, задачи проведения массажа, реабилитация, противопоказания.

*Oskola Sergey Andreevich
2nd year student of the specialty,
Faculty of Medicine
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

THE ROLE OF MASSAGE IN REHABILITATION AFTER MYOCARDIAL INFARCTION

Abstract: The article discusses the role of massage in the rehabilitation of patients who have suffered a myocardial infarction.

Key words: massage, heart attack, massage tasks, rehabilitation, contraindications

Массаж – лечебное воздействие на организм через кожу. Сам массаж, как терапевтическое действие пришел к нам из глубокой древности, что подтверждают археологические раскопки и исторические данные [1-2]. Египет, Индия, Китай, Япония всем этим и многим другим странам с незапамятных времен был знаком массаж, причем в каждой из стран развивалась своя собственная, уникальная массажная техника. Древние люди использовали массаж практически для таких же целей, как и мы сами.

Массаж при инфаркте миокарда – является методом, позволяющим устранить серьезную проблему, с которой встречается больной, перенесший

инфаркт - гиподинамию. Нерешенный вопрос гиподинамии не даёт пациенту возможности вырваться из замкнутого круга. Необходимо четко понимать, что массаж больному, с таким диагнозом, может делать только квалифицированный специалист, и строго по назначению врача. Есть несколько специально разработанных методик для проведения массажа у пациентов, перенесших инфаркт миокарда. Методику лечения определяют совместно лечащий врач и массажист. Некоторые методики предполагают начало сеансов в первые сутки, т.е. практически сразу после стабилизации жизненно важных функций. В первые несколько дней массаж осуществляется только на нижних конечностях и его продолжительность не должна превышать 5-7 минут. Длительность проведения массажа увеличивается и помимо ног начинают массаж правой руки, если это позволяет состояние пациента. После проведения 5-7 процедур в сеанс добавляется работа с мышечными группами спины и ягодицами в исходном положении лежа на боку. Массаж груди всегда начинают с легких поглаживающих движений в области больших грудных мышц и грудины и продолжают в течение 3-5 минут. После того как пациенту разрешают сидеть, массажист начинает прорабатывать верх спины и шейно-воротниковую область. В результате, продолжительность массажа увеличивается до 20-30 минут. При инфаркте миокарда массаж проводят два раза в день.

Задачи проведения массажа: 1. Уменьшить нагрузку на миокард, благодаря усилению кровообращения в периферических тканях. В месте проведения массажа увеличивается приток крови, вовлекаются в работу «молчащие» капилляры, и как следствие происходит увеличение объема сосудистого русла, а ОЦК остается неизменным, это приводит к уменьшению давления. 2. Уменьшение боли. Одной из причин снижения боли является разгрузка поврежденной сердечной мышцы. 3. Массаж приводит к улучшению питания миокарда за счет расширения коронарных артерий, а также препятствует застою в них крови. 4. Массаж помогает справиться с пролежнями и застоями крови благодаря стимуляции оттока крови и лимфы из тканей. Массаж выступает в роли фундамента для подготовки пациента к следующим

видам физиотерапевтической реабилитации. В зависимости от тяжести перенесенного инфаркта миокарда, пациенту после перевода из палаты интенсивной терапии не хватает сил даже самостоятельно изменить положение тела в постели. Массажист помогает больному, перенесшему инфаркт восстановить сердечно-сосудистую систему, подготовив ее к полноценной жизни, ведь без проведения реабилитации человек может лишиться возможности заниматься ранее привычными, обыденными делами. Помимо этого, нельзя забывать про психологический и эмоциональный фон больного, ведь как некогда сказал мудрый царь Соломон: «Веселое сердце благотворно, как врачество, а унылый дух сушит кости». Массаж – ключ к сердцу человека.

Противопоказания: опухоли, заболевания крови, лихорадка, кровотечение, жизнеугрожающие аритмии, отек головного мозга, нарушения АВ-проводимости высокой степени, тромбоз, инфаркт легкого и т.д.

Массаж безусловно необходим для реабилитации пациентов, перенесших травматизирующее действие болезни. В умелых руках он является мощным лечебным средством и даже помогает справиться с последствиями такого серьезного недуга, как инфаркт миокарда. Эффективное лечебное действие вкупе с высокой доступностью делают массаж незаменимым инструментом в восстановлении здоровья.

Список литературы:

1. Всё о массаже [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://expert-massage-center.ru/informatsiya/massage/> (дата обращения: 06.02.2023 г.).

2. Массаж при инфаркте миокарда: цели и основные правила [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://dom-prestarelyh-ramenskoe.ru/metody-reabilitatsii/massaj/massaj-posle-infarkta.html> (дата обращения: 06.02.2023 г.).