

*Макоева Амина Эдуардовна
студентка 5 курса
стоматологический факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: makoeva01@mail.ru*

*Киргуева Дзерасса Валерьевна
студентка 5 курса
стоматологический факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ*

«БУТЫЛОЧНЫЙ КАРИЕС» КАК ПРОБЛЕМА ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

***Аннотация:** Бутылочный кариес является часто встречаемым заболеванием у детей раннего возраста. Свое необычное название патология получила из-за фактора, влияющего на возникновение и развитие процесса, связано с тем, что ребенок питается из бутылочки в ночное время суток. Разумеется, сам по себе факт ночного кормления не является главной причиной заболевания, однако именно эти обстоятельства приводит к поражению зубной эмали у детей.*

***Ключевые слова:** кариес, молочные зубы, грудное вскармливание, гигиена, профилактика.*

*Makoeva Amina Eduardovna
5th year student
Faculty of dentistry
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

*Kirgueva Dzerassa Valeryevna
5th year student
Faculty of dentistry
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

"BOTTLE CARIES" AS A PROBLEM OF PEDIATRIC DENTISTRY

***Abstract:** Bottle caries is a common disease in young children. The pathology received its unusual name because of the factor influencing the occurrence and*

development of the process, due to the fact that the child eats from a bottle at night. Of course, the fact of night feeding itself is not the main cause of the disease, but it is these circumstances that lead to the defeat of tooth enamel in children.

Key words: caries, baby teeth, breastfeeding, hygiene, prevention.

Важно понимать, что кариес зубов - это болезнь. К сожалению, мало кто из родителей знает об этом, полагая, что молочные зубы не имеет смысла лечить, потому что они все равно выпадут. И здесь родители допускают ошибку. Здоровье постоянных зубов зависит от состояния молочных. Лечение кариеса молочных зубов зависит от стадии заболевания. На первом этапе, когда мы имеем дело только с кариозными пятнами, реминерализации зубов достаточно. Когда кариозное поражение уже покрывает дентин, требуются более масштабные стоматологические манипуляции, такие как удаление кариеса и установка пломбировочного материала.

Хуже всего, когда разрушение молочных зубов касается зубной пульпы. В таком случае без лечения корневых каналов не обойтись, в более тяжелых случаях требуется и удаление зуба.

Бутылочный кариес у детей провоцирует ночное кормление, когда ребенок употребляет грудное молоко из бутылочки или материнской груди. Остатки молока остаются на передней поверхности зубов в виде тончайшей пленки, а лактоза, содержащаяся в этом молоке, являющаяся углеводом, становится благоприятной средой для развития бактерий. В результате этого начинает активно развиваться бутылочный кариес, который сначала поражает основание зубов, а затем постепенно распространяется по всей поверхности эмали. Бутылочный кариес наиболее часто поражает сразу несколько зубов, расположенных в непосредственной близости.

Ведь кариес - это микробная инфекция, поражающая твердые ткани зуба - дентин и эмаль, с формированием кариозной полости различного размера и глубины. Факторы развития заболевания:

- Ослабленная эмаль - это может зависеть от внутриутробных факторов развития, экологических особенностей окружающей среды, генетики.

- Микроорганизмы - *Streptococcus mutans*. Они обнаруживаются в ротовой полости большинства взрослых. Одна из главных причин переноса бактерий от взрослого к ребенку - облизывание сосок и детских ложек взрослыми.

- Ротовое дыхание, при котором происходит высыхание полости рта - слюна не эффективно омывает зубы и не защищает их от действия бактерий.

- Кариогенные продукты питания (например, сладкие напитки) – это питательная среда для микроорганизмов.

Профилактика:

- Не облизывать ложки, соски ребенка.
- Не употреблять пищу с одной ложки.
- Правильное прикладывание и грудное вскармливание
- Профилактика заболеваний верхних дыхательных путей, для избежания ротового дыхания.

- Отказ от бутылочек и пустышек.

- Рациональное питание с употреблением преимущественно натуральной углеводистой пищи (фрукты), блюд из муки грубого помола, клетчатки и животных белков.

- Гигиена полости рта мамы и малыша, посещение стоматолога.

Список литературы:

1. Шаковец Н.В., Ковальчук Н.В. Кариес зубов у детей раннего возраста: учеб.-метод. пособие. Минск: БГМУ, 2011. 44 с.

2. Иванов В.С., Анисимова Л.В. Анализ заболеваемости и факторов возникновения раннего детского кариеса у детей г. Черноморск // Вестник стоматологии. 2016. № 3. С. 1-5.

3. Ковтун В.С., Мирзаев А.О. Особенности профилактики бутылочного кариеса у детей // StudNet. 2020. Т. 3. № 10. С. 1-9.