

*Копеева Анастасия Игоревна
студентка 3 курса бакалавриата
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Сулык Карина Михайловна
студентка 3 курса бакалавриата
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Умрилова Ольга Александровна
студентка 3 курса бакалавриата
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Гребеньщиков Даниил Михайлович
студент 3 курса бакалавриата
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Чикункова Юлия Ильинична
студентка 4 курса бакалавриата
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

АСПЕКТЫ ВЫЯВЛЕНИЯ НИЗКОГО УРОВНЯ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

Аннотация: Авторы статьи анализируют аспекты выявления низкого уровня суицидального риска.

Ключевые слова: суицидальный риск, депрессия, апатия, проявление, уровни, низкий, средний, эмоции, психика.

*Kopaeva Anastasia Igorevna
3rd year bachelor student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod*

Sulyk Karina Mikhailovna
3rd year bachelor student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod

Umrilova Olga Alexandrovna
3rd year bachelor student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod

Grebenshchekov Daniil Mikhailovich
3rd year bachelor student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod

Chikunova Yulia Ilyinichna
4th year bachelor student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minina,
Russia, Nizhny Novgorod

ASPECTS OF IDENTIFYING A LOW LEVEL OF SUICIDAL RISK

***Abstract:** The authors of the article analyze the aspects of identifying a low level of suicidal risk.*

Key words: suicidal risk, depression, apathy, manifestation, levels, low, medium, emotions, psyche.

Риск суицидального проявления – это интегративное свойство проявления качеств эмоционально и психически нестабильной личности, которое проявляется в экстремальных ситуациях в жизни. Данное проявление сопровождается негативным эмоциональным и психическим состоянием, которое отражает настоящую степень суицидального риска.

Низкий уровень суицидального риска. Рассматриваемый уровень характерен для людей, которые не находятся в зоне риска суицидального проявления личности. Но испытуемые могут иметь некоторые неотличительные признаки суицидального проявления человека. Данные признаки могут снижать работоспособность и приводить к ухудшению настроения, апатии и ангедонии. Возможны переживания по поводу их жизни, короткие временные отрезки

пребывания в раздумьях над вопросами, которые касаются смысла их жизни и т.д.

Средний уровень (ниже среднего). Проявление некоторых факторов в поведении личности, которые являются характерными для суицидальных наклонностей и негативной эмоциональной палитре жизненного взгляда на вопрос смысла жизни и ее продолжение.

Средний уровень суицидального риска. Наряду с кошмарными сновидениями, в сознании возникают сцены смерти и известных самоубийств. Появление образов смерти и воспоминаний о самоубийстве в сознании не связывается, однако, с переживаемой ситуацией. Эти образы носят своеобразный характер. Респондент не включает собственное «я» в переживания, связанные со смертью и самоубийствами.

Список литературы:

1. Актуальные проблемы суицидологии [Текст] / А.А. Портнов [и др.]; под общ. ред. А. А.Портнова. М., 1978. 240 с.