

*Кон Елена Андреевна
студентка 3 курса магистратуры
факультет философии и психологии
Воронежский государственный университет
Россия, г. Воронеж
e-mail: julie-nikolaeva@yandex.ru*

**ПРОГРАММА ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОТНОШЕНИЯ К
СЕБЕ И К МИРУ ЛИЦ С РАССТРОЙСТВОМ ПИЩЕВОГО
ПОВЕДЕНИЯ**

***Аннотация:** В статье представляется программа эмпирического исследования отношения к себе и к миру лиц с расстройством пищевого поведения. Расстройства пищевого поведения имеют самые разнообразные причины, которые возможно выявить в ходе эмпирического исследования.*

Ключевые слова: программа, исследование, гипотеза, методики, расстройства пищевого поведения.

*Kon Elena Andreevna
3rd year master student
Faculty of Philosophy and Psychology
Voronezh State University,
Russia, Voronezh*

**A PROGRAM OF EMPIRICAL RESEARCH INTO THE ATTITUDE
TOWARDS ONESELF AND THE WORLD OF PEOPLE WITH EATING
DISORDERS**

***Abstract:** The article presents a program of empirical research into the attitude towards oneself and towards the world of people with eating disorders. Eating disorders have a wide variety of causes that can be identified through empirical research.*

Key words: program, research, hypothesis, methods, eating disorders.

В ходе теоретического исследования было установлено, что пищевое поведение качественно влияет на жизнь человека.

Данный вывод необходимо проверить в эмпирическом исследовании, цель которого состоит в проверке гипотезы о том, что у лиц с расстройствами

пищевого поведения отношение к себе и миру на осознанном уровне отрицательное.

В эмпирическом исследовании поставлены следующие задачи:

1. сформировать перечень диагностических методик для изучения отношения к себе и к миру лиц с расстройством пищевого поведения;
2. эмпирическим путем выявить отношения к себе и к миру лиц с расстройством пищевого поведения;
3. разработать рекомендации клиническим психологам по организации программ профилактики для лиц с расстройствами пищевого поведения.

База эмпирического исследования: частные клиники г. Воронеж, Медицинский центр коррекции аппетита в г. Воронеж.

Объектом эмпирического исследования являются лица разных возрастных групп, впервые с диагностируемым расстройством пищевого поведения. Общий объем выборки – 190 человек в возрасте от 18 до 55 лет, 167 (87,9 %) женщин и 23 (12,1%) мужчин.

В качестве методов сбора эмпирических данных используется метод стандартизированного самоотчета, конкретизированный в следующих методиках.

1. Методика исследования самоотношения (МИС).

Данная методика разработана в соответствии с иерархической моделью самоотношения, предложенной В. В. Столиным. Его цель - проведение более глубокого анализа сферы самосознания личности, охватывая разнообразные аспекты, такие как когнитивные, динамические и интегральные.

2. «Мини-сочинение «Отношение к себе и к миру»

Проективная методика, направленная на предварительную оценку эмоциональной направленности испытуемого. Задание включает в себя мини-сочинение, в котором испытуемый должен оценить своими словами отношение к миру. Методика хорошо подходит для группового обследования - чтобы психолог имел возможность сравнивать ответы между собой

3. Опросник пищевых предпочтений, ОПП-26 (Eating Attitudes Test, EAT-26)

Этот опросник, применяемый для скрининга нарушений пищевого поведения, широко используется в мировой практике, включая Россию. Его разработали для оценки типичных проблем, связанных с нарушениями пищевого поведения: стремления к похудению, беспокойство о наборе веса и ограничительные тенденции в стиле питания.

Процедура проведения эмпирического исследования заключается в последовательном предъявлении всем исследуемым описанного выше комплекса методик.

Обработку полученных эмпирических данных следует проводить с помощью количественных методов, а также методов качественного анализа.

Список литературы:

1. Павлова М.А. Вопросы квалификации и психологической диагностики пищевого поведения в норме и при его нарушениях // Психология. Психофизиология. 2019. № 1 (12). С. 97–117.

2. Панюкова А.С. Социологические факторы возникновения расстройства пищевого поведения // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2019. № 4–2. С. 15–17.