

*Комиссарова Ольга Валерьевна  
студентка 3 курса магистратуры  
факультет философии и психологии  
Воронежский государственный университет  
Россия, г. Воронеж  
e-mail: ov-komissarova@yandex.ru*

## **ПРОФИЛЬ ЛАТЕРАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МОЗГА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

***Аннотация:** В статье описывается влияния индивидуального профиля латеральной организации мозга (ИПЛО) на эмоциональную реактивность. Участвовали 220 испытуемых, разделенных на группы в соответствии с ИПЛО. Использовалась Пертская шкала эмоциональной реактивности (PERS-S) для измерения уровня позитивных и негативных эмоций. Результаты подтвердили значимые различия в общей реактивности как позитивных, так и негативных эмоций в зависимости от ИПЛО. Группа «чистых» правой имела более высокий уровень реактивности к позитивным эмоциям, в то время как группа «чистых» левой проявляла более высокую реактивность к негативным эмоциям*

**Ключевые слова:** индивидуальный профиль латеральной организации, эмоциональная реактивность, Пертская шкала эмоциональной реактивности, позитивные эмоции, негативные эмоции, латерализация мозга.

*Komissarova Olga Valer'evna  
3rd-year master student  
faculty of Philosophy and Psychology  
Voronezh State University  
Russia, Voronezh*

## **BRAIN LATERALIZATION PROFILE AND ITS INFLUENCE ON EMOTIONAL REACTIONS**

***Abstract:** The study aimed to assess the influence of individual profiles of brain lateralization (IPL) on emotional reactivity in individuals. 220 participants were involved and grouped according to their IPL. The Pert Emotional Reactivity Scale (PERS-S) was used to measure levels of positive and negative emotions. The results confirmed significant differences in overall reactivity to both positive and negative emotions based on IPL. The «pure» right-handed group exhibited higher reactivity to positive emotions, whereas the «pure» left-handed group showed higher reactivity to negative emotions.*

**Key words:** individual profile of brain lateralization, emotional reactivity, Pert Emotional Reactivity Scale, positive emotions, negative emotions, brain lateralization.

Интерес к вопросам латеральной организации мозга и ее влиянию на эмоциональные реакции человека стал предметом исследования в работах многих отечественных и зарубежных психологов. Онтогенез человека сопровождается изменением асимметрии между полушариями, что приводит к латерализации функций[1]. Процесс, неравномерного распределения функций между левым и правым полушариями, значительно влияет на эмоциональные проявления личности[2]. Индивидуальный профиль латеральной организации (ИПЛО) оказывает влияние на эмоциональную сферу, стрессоустойчивость и способности, а также определяет особенности восприятия, запоминания, стратегии мышления, личностные особенности и т.д. [3,4].

В исследовании приняли участие 199 испытуемых обоего пола, разделенных на пять групп в соответствии с ИПЛО. Данные получены с помощью Пертской шкалы эмоциональной реактивности (PERS-S), позволяющей разграничить реакции на позитивные и негативные эмоции.

Рассмотрим результаты, полученные с помощью Пертской шкалы эмоциональной реактивности (PERS-S). Данные представлены в таблице 1

**Таблица 1**

***Пертская шкала эмоциональной реактивности***

	Т – статистика	Р – значение
Общая реактивность позитивных эмоций	13.95624	<b>0.00744*</b>
Общей реактивность позитивных эмоций	12.98690	<b>0,01134*</b>

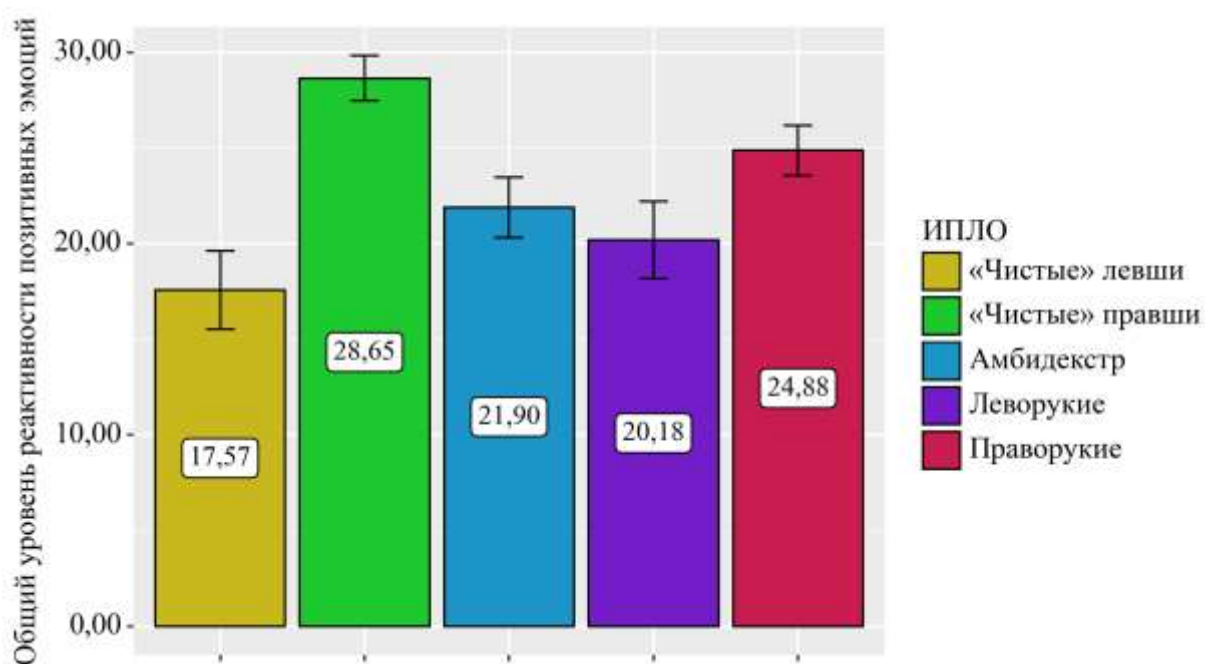
Примечание: \* –  $\alpha < 0,01$ .

Полученные данные позволяют сделать вывод, что значения реактивности позитивных эмоций различаются хотя бы для одной из групп (правши, левши, амбидекстры, чистые правши, чистые левши).

Перейдем к анализу различий по общему уровню реактивности позитивных эмоций. Исходя из представленных данных статистически значимые

различия отмечались в следующих группах: чистые левши – чистые правши  $p < 0,05$ , чистые левши – праворукие  $p = 0,033$ , чистые правши – леворукие  $p < 0,05$ , чистые правши – праворукие  $p < 0,001$ , амбидекстры – праворукие  $p = 0,014$ , леворукие – праворукие  $p = 0,031$ .

Таким образом, можно сказать, что чистые правши и праворукие демонстрируют более высокий общий уровень реактивности позитивных эмоций по сравнению с другими группами. В то время как чистые левши, амбидекстры и леворукие имеют более низкий общий уровень реактивности позитивных эмоций (рисунок 1).

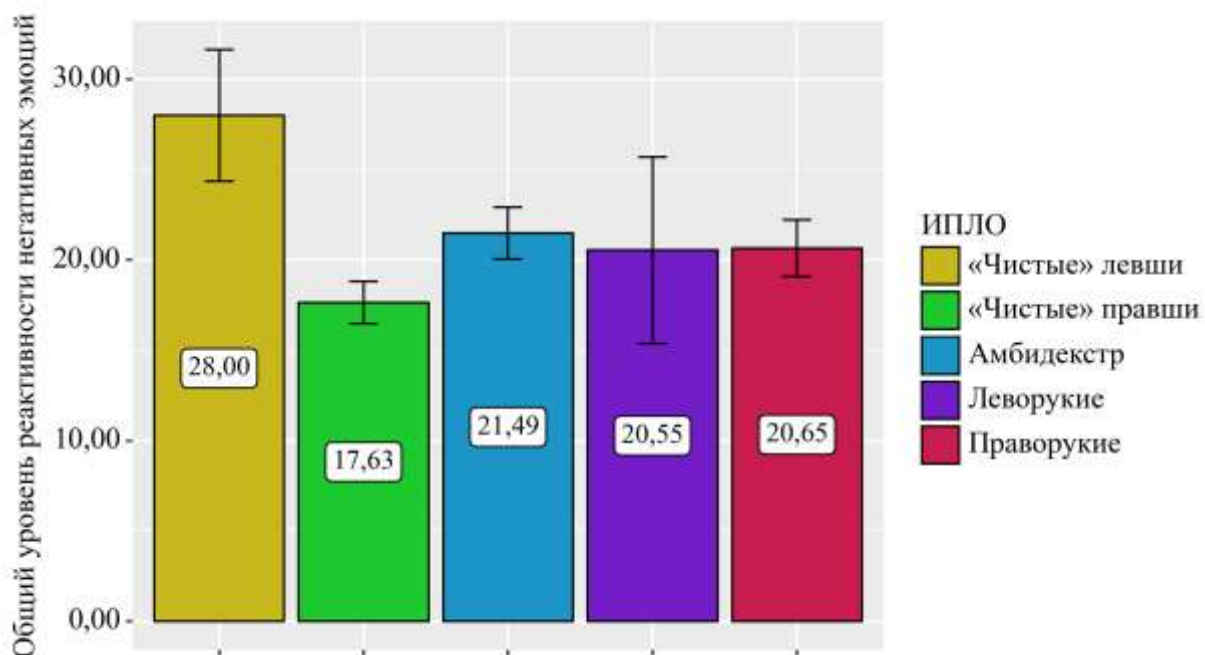


**Рисунок 1. Общий уровень реактивности позитивных эмоций в группах ИПЛО**

Теперь для общего уровня реактивности негативных эмоций проведем анализ различий между группами: чистые левши – чистые правши  $p < 0,001$ , чистые левши – амбидекстры  $p = 0,017$ , чистые левши – праворукие  $p = 0,006$ , чистые правши – амбидекстры  $p < 0,05$ , чистые правши – чистые левши  $p = 0,020$ .

На рисунке 2 мы видим, что общий уровень реактивности негативных эмоций выше у группы чистые левши по сравнению с чистые правши, амбидекстрами, леворукими и праворукими. Таким образом, чистые левши

проявляют более высокий общий уровень реактивности негативных эмоций по сравнению с другими группами.



**Рисунок 2. Общий уровень реактивности негативных эмоций в группах ИПЛО**

Результаты исследования по Петрская шкала эмоциональной реактивности подтверждают различия в эмоциональных проявлениях у лиц с различной латеральной организацией мозга. Обнаружены статистически значимые различия в реактивности позитивных эмоций между разными группами, где чистые правши и праворукие выделяются более высоким уровнем, в то время как чистые левши, амбидекстры и леворукие проявляют более низкую общую реактивность позитивных эмоций.

Относительно общего уровня реактивности негативных эмоций выявлено, что чистые левши проявляют более высокий уровень по сравнению с другими группами. Также установлены статистически значимые различия между различными группами, подчеркивая индивидуальные особенности в реакции на негативные эмоциональные стимулы.

В целом, данные результаты могут быть объяснены в контексте функциональной асимметрии мозга и влияния различных факторов, таких как

генетика и социокультурные влияния, на формирование эмоциональных реакций у индивидов.

### Список литературы:

1. Грабиненко Е.В., Журба В.В. Особенности функциональной асимметрии мозга и коэффициента латерализации спортсменов в зависимости от специализации // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2017. № 3 (6). С. 22–34.

2. Сорокина Л.В. Латеральная организация мозга как условие адаптации к учебной деятельности // Дефектология в свете современных нейронаук: теоретические и практические аспекты: сборник материалов I Международной научной конференции. М., 2021 С. 392-397.

3. Хомская Е.Д. Методы оценки межполушарной асимметрии и межполушарного взаимодействия. М.: Изд-во МГУ, 1995. 78 с.

4. Чуприков А.П. Распределение рукости и некоторых латеральных антропологических признаков среди практически здорового населения Москвы // Асимметрия. 2010. С. 51–71.