

*Кляшторная Ольга Викторовна
студентка 2 курса магистратуры,
направление «Социальная работа»
Белгородский государственный национальный исследовательский
университет,
Россия, г. Белгород,
e-mail: lazurenko@bsu.edu.ru*

*Орленко Денис Эдуардович
студент 3 курса магистратуры,
направление «Социальная работа»
Белгородский государственный национальный исследовательский
университет
Россия, г. Белгород*

СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ САМОСОХРАНИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ

Аннотация: В статье рассматривается социальное проектирование как инструмент формирования самосохранительного поведения трудоспособного населения, отмечаются характерные отличия социальных проектов для трудоспособных граждан. Представлены основные направления социальных проектов в области здоровьесбережения трудоспособного населения. Делается вывод о перспективности проектирования в области здоровьесбережения трудоспособных.

Ключевые слова: социальный проект, здоровый образ жизни, самосохранительное поведение, здоровьесбережение, трудоспособное население.

*Klyashtornaya Olga Viktorovna
2nd year master student,
direction "Social work"
Belgorod State National Research University,
Russia, Belgorod*

*Orlenko Denis Eduardovich
3rd year master student,
direction "Social work"
Belgorod State National Research University,
Russia, Belgorod*

SOCIAL PROJECTION AS A TOOL FOR FORMING SELF-PRESERVING BEHAVIOR OF EMPLOYED POPULATION

***Abstract:** the article examines social design as a tool for the formation of self-preserving behavior of the able-bodied population, notes the characteristic differences between social projects for able-bodied citizens. The main directions of social projects in the field of health preservation of the working-age population are presented. The conclusion is made about the prospects of design in the field of health preservation of the able-bodied.*

Key words: social project, healthy lifestyle, self-preservation behavior, health preservation, able-bodied population.

Одним из факторов продолжительности жизни населения является самосохранительное поведение, вектором которого является сохранение здоровья на протяжении всей жизни человека, включая как психосоматическое, так и социальное здоровье.

Особо актуальным сегодня является изучение способов и методов увеличения продолжительности жизни трудоспособного населения в контексте динамики продолжительности здоровой жизни. Необходимо отметить, что трудоспособное население как социальная совокупность включает лиц способных выполнять работу определённого объёма и качества, именно на эту категорию населения ложится основная функция по воспроизводству продуктов труда, культуры, а также обеспечения нетрудоспособного населения (детей, пожилых людей, людей с ограниченными возможностями).

Можно констатировать, что отличительной чертой многих социальных проектов, объектами которых выступают трудоспособные граждане (в отличие от проектов для детей и пожилых), является их нацеленность на профилактику социальных рисков, социальной безопасности и безопасного труда.

В данном аспекте актуальным представляется социальное проектирование, которое предлагает механизмы, условия, уровни, критерии и индикаторы посредством которых происходят положительные социальные последствия, такие как стремление к здоровому образу жизни, увеличение (продление) здоровой жизни людей, формирование ценностных установок и ориентаций на сохранение и укрепление здоровья.

В общем виде социальные проекты в области здоровьесбережения для трудоспособного населения направлены:

- на организацию профилактических мероприятий и участие населения в диспансеризации;
- на обеспечение социальной безопасности населения и минимизацию социальных рисков;
- на информационное сопровождение реализации проектов, включающие проведение Дней здоровья, поддержку и продвижение программ здорового образа жизни, в том числе реабилитационно-восстановительного лечения;
- на организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- на становление мотивационных установок на здоровьесбережение и активное самосохранение;
- на формирование валеологического мышления населения;
- на взаимодействие и координация всех заинтересованных субъектов.

Здоровьесберегающие технологии предполагают совокупность педагогических, психологических и медицинских воздействий, направленных на защиту и обеспечение здоровья, формирование ценного отношения к своему здоровью [1, с. 68].

Таким образом, разработка и реализация социальных проектов в области здоровьесбережения трудоспособного населения является на сегодняшний день достаточно перспективным направлением, особенно в вопросах профилактики, предоставления информационно-консультативных и физкультурно-оздоровительных услуг.

Список литературы:

1. Болдина М.А. Технологии здоровьесбережения в деятельности специалиста социальной работы как основа для решения проблем здоровья населения // Вестник Тамбовского университета. Серия Гуманитарные науки. 2016. Т.21. Вып. 10 (162). С. 67-71.