

*Киргуева Дзерасса Валерьевна
студентка 4 курса,
стоматологический факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ*

*Макоева Амина Эдуардовна
студентка 4 курса,
стоматологический факультет
Северо-Осетинская государственная медицинская академия
Россия, г. Владикавказ
e-mail: makoeva01@mail.ru*

ЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА ЗУБНЫХ ПАСТ

***Аннотация:** Здоровье зубов – важнейшее звено здорового и полноценного образа жизни. Главным из основных условий поддержания зубов в здоровом состоянии является соблюдение правил личной гигиены и в первую очередь ежедневная чистка зубов. Для этой задачи применяются зубная щетка, зубная нить, зубочистки, зубные порошки, зубные пасты, ирригаторы, зубные йоршики. Основными средствами по уходу за зубами являются зубная щетка и паста. Сохранение здоровья населения, особенно подрастающего поколения, входит в число приоритетных задач стоящих перед всем миром.*

***Ключевые слова:** зубы, зубная паста, стоматология, здоровье, зубная щетка, личная гигиена, полость рта.*

*Kirgueva Dzerassa Valeryevna
4th year student
Faculty of dentistry
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

*Makoeva Amina Eduardovna
4th year student
Faculty of dentistry
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

PROTECTIVE PROPERTIES OF TOOTHPASTES

***Abstract:** Dental health is the most important link of a healthy and fulfilling lifestyle. The main of the basic conditions for maintaining teeth in a healthy state is*

compliance with the rules of personal hygiene and, first of all, daily brushing of teeth. For this purpose, a toothbrush, dental floss, toothpicks, tooth powders, toothpastes, irrigators, dental yorshiki are used. The main dental care products are a toothbrush and toothpaste. The preservation and strengthening of the health of the population, especially the younger generation, is among the priority tasks facing the state.

Key words: teeth, toothpaste, dentistry, health, toothbrush, personal hygiene, oral cavity.

Упоминание о стоматологической помощи и соответствующих средствах уже встречается в письменных источниках Древнего Египта [1]. Согласно древним хронистам, около пяти тысяч лет назад египтяне добивались жемчужной белизны зубов, используя порошок из сухого ладана, мирры, веток мастичного дерева, бараньего рога и изюма. В папирусе Эберса для гигиены полости рта рекомендуется только натирать зубы луком, что делало их белее, в одной из найденных рукописей описывается рецепт некоего средства, в состав которого входили следующие ингредиенты: пепел бычьих внутренностей, молотая яичная скорлупа и пемза, к сожалению, способ применения этого средства остался неизвестным [2]. Именно на территории Египта появились первые «цивилизованные» зубные щетки, предком зубных щеток была палочка с веером на одном конце и заостренным кончиком на другом.

Зубная паста - это специальная лекарственная форма, предназначенная для очищения, профилактики и лечения заболеваний полости рта. С помощью зубной пасты обеспечивается мощное очищение полости рта и лечебно-профилактическое действие абразивных, антимикробных поверхностно-активных веществ, бактериостатических, консервирующих и прочих веществ.

Качественные зубные пасты должны хорошо удалять мягкий налет, остатки пищи, углеводы, быть приятными на вкус, обладать дезодорирующим и освежающим действием и не вызывать побочных эффектов местного раздражающего и аллергического действия [3]. Для этого в состав паст вводят абразивные, вяжущие, увлажняющие, пенообразующие и ароматические компоненты.

Зубные пасты делятся на гигиенические и лечебно-профилактические.

Первые нужно применять только для очищения полости рта и они не имеют в своем составе лечебных или профилактических добавок. В настоящее время гигиенические пасты практически не производятся, и они редко поступают на рынок.

Лечебно-профилактические пасты содержат различные биологические добавки. Они предназначены для ежедневного ухода за полостью рта, а также для профилактики кариеса, заболеваний слизистой оболочки полости рта, пародонтоза.

Список литературы:

1. Бородовицина С.И., Савельева Н.А., Таболина Е.С. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие. Рязань: ОТСиОП, 2019. 264 с.

2. Сорокина О.Н., Шкавро Т.К. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие. Иркутск: ИГМУ, 2014. 70 с.

3. Хоменко Л.А., Савичук А.В., Остапко Е.И., Биденко Н.В. и др. Профилактика стоматологических заболеваний. Часть 1. Киев: Книга плюс, 2007. 128 с.