

*Киргуева Дзерасса Валерьевна  
студентка 5 курса  
стоматологический факультет  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия Минздрава  
России,  
Россия, г. Владикавказ  
e-mail: 575503@mail.ru*

*Джигкаев Александр Сергеевич  
студент 5 курса  
стоматологический факультет  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия Минздрава  
России,  
Россия, г. Владикавказ*

## **ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ДЕМЕНЦИИ**

***Аннотация:** Деменция – стойкое нарушение высшей нервной деятельности, сопровождающееся утратой приобретенных знаний и навыков и снижением способности к обучению. В большинстве случаев приобретенное слабоумие необратимо, поэтому важнейшей задачей медиков является своевременная диагностика и лечение заболеваний, способных вызвать деменцию, а также стабилизация патологического процесса у больных с уже возникшим приобретенным слабоумием.*

***Ключевые слова:** деменция, слабоумие, разум, когнитивные функции, фазы сна.*

*Kirgueva Dzerassa Valeryevna  
5th year student  
Faculty of Dentistry  
North Ossetian State Medical Academy of the Ministry of Health of Russia,  
Russia, Vladikavkaz*

*Dzhigkaev Alexander Sergeevich  
5th year student  
Faculty of Dentistry  
North Ossetian State Medical Academy of the Ministry of Health of Russia,  
Russia, Vladikavkaz*

## **THE FIRST SIGNS OF DEMENTIA**

***Abstract:** Dementia is a persistent disorder of higher nervous activity, accompanied by the loss of acquired knowledge and skills and a decrease in the ability to learn. In most cases, acquired dementia is irreversible, therefore, the most important task of physicians is timely diagnosis and treatment of diseases that can cause dementia, as well as stabilization of the pathological process in patients with already acquired dementia.*

**Key words:** dementia, imbecility, mind, cognitive functions, sleep phases.

Деменция описывает группу симптомов, связанных с продолжающимся снижением когнитивных функций [1-3]. Существует множество различных типов этого лишающего разум состояния, при этом деменция с тельцами Леви является вторым наиболее распространенным типом прогрессирующей деменции после болезни Альцгеймера. Это вызвано развитием белковых отложений, называемых тельцами Леви, в нервных клетках в областях мозга, участвующих в мышлении, памяти и движении. Вы просто не можете заснуть или просыпаетесь от кошмара посреди ночи время от времени? Все иногда страдают от плохого ночного сна. Однако, если ваш партнер или соседи по квартире часто жалуются, что вы кричите или брыкаетесь, когда глубоко спите, это может быть предупреждающим признаком слабоумия. «Странное» сексуальное поведение может быть первым признаком лобно-височной деменции. «Люди с деменцией могут испытывать трудности с обработкой сложных эмоций или переживаний, связанных с прошлыми событиями, из-за потери памяти или снижения когнитивных функций, связанных с прогрессированием болезни. В результате эти люди могут попытаться выразить себя с помощью физических действий вместо словесного общения, поскольку эти воспоминания становятся более ощутимыми во время состояний сна, таких как быстрый сон, когда сновидения происходят чаще всего», - говорит врач-невролог Александра Алехина специально для МедикФорум.

Фаза быстрого сна, одна из пяти стадий сна, обычно начинается примерно через 90 минут после того, как вы заснете. Сны на этом этапе обычно более яркие, фантастические или даже причудливые. Деменция с тельцами Леви может привести к расстройству поведения во сне с быстрыми движениями глаз (REM),

что означает, что вы начинаете физически воспроизводить яркие, часто неприятные сны с голосовыми звуками и внезапными движениями. Определенная боль в теле может быть ранним признаком деменции и инсульта. Пациенты с этим расстройством могут начать бить кулаками, ногами, кричать и кричать во сне.

### **Список литературы:**

1. Гусев Е. И. Неврология и нейрохирургия. Т. 1. Неврология: учебник: в 2 т. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. 672 с.
2. Гаврилова С. И. Органические, включая симптоматические, психические расстройства. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. 407 с.
3. Тактика врача-психиатра: практическое руководство / под ред. Н.Г. Незнанова, Г.Э. Мазо. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. 232 с.