

*Ким Марина Владимировна
студентка 3 курса,
Кафедра социальной работы
Институт общественных наук и массовых коммуникаций
Белгородский Государственный Университет
Россия, г. Белгород
e-mail: miss95_1977@mail.ru*

*Научный руководитель: Волошина И.Г.
доцент кафедры социальной работы
Институт общественных наук и массовых коммуникаций
Белгородский Государственный Университет
Россия, г. Белгород*

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ВИРТУАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Аннотация: Как известно, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Особенно это актуально для людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями.

Ключевые слова: «Дом-музей Генерала армии Н.Ф. Ватутина», «Музей военной династии Касатоновых», «ГВИМЗ «Прохоровское поле».

*Kim Marina Vladimirovna
3rd year student,
Department of Social Work
Institute Social Sciences and Mass Communications
Belgorod State University
Russia, Belgorod*

*Scientific adviser: Voloshina I.G.
associate professor of the department of social work
Institute of Social Sciences and Mass Communications
Belgorod State University
Russia, Belgorod*

SOCIAL TOURISM AND VIRTUAL TRAVEL FOR SENIOR CITIZENS

Abstract: As you know, tourism creates an environment of full communication in which a person interacts with different people, establishes social contacts and has the

opportunity to perform various social roles. This is especially true for older people and people with disabilities.

Key words: *"House-Museum of General of the Army N.F. Vatutin", "Museum of the Military Dynasty of Kasatonov", "GVIMZ "Prokhorovskoye Field".*

Самым тяжелым психологическим бременем для граждан пожилого возраста, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и людей с ограниченными возможностями здоровья является нереализация своего потенциала, ощущение собственной ненужности.

Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Эта новая форма обслуживания граждан направлена на повышение социальной активности, сохранение здоровья, расширения круга общения. Увлекательные путешествия не только разнообразят жизнь, но и позволят в любой момент посмотреть природу, архитектуру, традиции и нравы не только своей страны, но и других. Для такой категории граждан МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» успешно реализует социальный проект «Организация деятельности клуба «Социальный туризм и виртуальное путешествие» для граждан пожилого возраста».

Реализация мероприятий проекта способствует вовлечению граждан пожилого возраста в активную жизнедеятельность, расширению их социально-эмоциональных контактов путем оказания содействия деятельности в сфере культуры, просвещения, профилактики и охраны здоровья граждан, а также пропаганды здорового образа жизни, улучшению морально-психологического состояния и духовного развития представителей старшего поколения.

Цели данного проекта:

- обеспечить организацию и проведение мероприятий, направленных на социально-культурную адаптацию и реабилитацию 270 граждан пожилого

возраста путем создания комплекса уникальных путешествий и необычных экскурсионных программ в рамках деятельности клуба;

- содействие в самореализации, развитии познавательного и активного досуга граждан пожилого возраста через организации виртуального туризма;

- социализация граждан пожилого возраста, удовлетворение потребности в культурном, познавательном и духовном развитии.

Главными задачами являются:

- расширение границ информационного и досугового пространства граждан пожилого возраста;

- стимулирование повышения интереса у пожилых людей к изучению истории и достопримечательностей родного края и России;

- адаптация и интеграция пожилых граждан в социальную жизнь общества.

Проект «Организация деятельности клуба «Социальный туризм и виртуальное путешествие» для граждан пожилого возраста» предусматривает выездные туристические поездки и «Виртуальный туризм».

«Виртуальный туризм» - один из самых эффективных и убедительных на сегодняшний день способов предоставления информации, поскольку они создают у зрителя иллюзию присутствия. Желающие могут совершать путешествия по достопримечательностям родного края.

Для реализации мероприятий проекта создан клуб «Социальный туризм и виртуальное путешествие», ведущий деятельность по шести направлениям:

- посещение мест культурного и духовного наследия;

- экологическое направление;

- досуговое направление;

- посещение исторических достопримечательностей родного края;

- лечебно-оздоровительное направление.

По итогам реализации проекта организовано 2 экскурсии для 80 граждан пожилого возраста по достопримечательностям Белгородской и Курской областей.

Проведено 10 заседаний клуба «Социальный туризм и виртуальное путешествие» для 325 человек по изучению истории и достопримечательностей родного края по следующим темам: «Основание города Белгорода. Виртуальное путешествие по святыням города», «Здравницы Белгородской области», «Дом-музей Генерала армии Н.Ф.Ватутина», «Музей военной династии Касатоновых», «ГВИМЗ «Прохоровское поле», «Обзорная экскурсия по улицам г. Белгорода», «Обзорная экскурсия по достопримечательностям Белгородской области, приуроченная к 65-летию Белгородской области», «Аллея Нобелевских лауреатов – архитектурный памятник века», «Виртуальное путешествие по целебным источникам и здравницам Белгородской области».

Проводимые мероприятия способствовали увеличению числа граждан, вовлеченных в активную жизнедеятельность, расширению их социально-эмоциональных контактов, удовлетворенности достигнутыми личными результатами, духовное и физическое развитие личности через знакомство с культурой, краеведением и оздоровительным влиянием природных факторов на организм человека, повышению качества жизни.

Список литературы:

1. Фурьева Т.В., Бочарова Ю.Ю. Реабилитация и интеграция людей с инвалидностью в общество. Учебное пособие. Красноярск: Красноярский гос. пед. ун-т им. В. П. Астафьева, 2014. 299 с.

2. Проект «Организация деятельности клуба «Социальный туризм и виртуальное путешествие» для граждан пожилого возраста» [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <http://socialbel.ru/programmy-i-proekty/organizatsiya-deyatelnosti-kluba-sotsialnyj-turizm-i-virtualnoe-puteshestvie-dlya-grazhdan-pozhilogo-vozrasta.html>. (дата обращения: 23.12.2021 г.).