

*Габараева Лиана Николаевна
доцент кафедры организации здравоохранения с психологией и педагогикой
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия,
Россия, г. Владикавказ
e-mail: liana787808@mail.ru*

*Горбунова Зарина Владимировна
студентка 4 курса
лечебный факультет
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия,
Россия, г. Владикавказ
e-mail: gorbunovazarina87@gmail.com*

*Алдатова Милана Маратовна,
студентка 4 курса
лечебный факультет
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия,
Россия, г. Владикавказ
e-mail: milana.aldatova000@mail.ru*

ВЛИЯНИЕ ИНТЕРНЕТА НА СОВРЕМЕННЫЙ ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ

***Аннотация:** Статья посвящена изучению влияния интернета на современный процесс формирования гармонично развитой личности. Интернет способен влиять на мышление и сознание подрастающего поколения с помощью реклам, информационных ресурсов и социальных сетей, поэтому в настоящее время интернет сообщества становятся одним из главных факторов формирования личности молодых людей. В связи с этим необходимо предотвращать негативное влияние и воздействие новых объектов социализации.*

***Ключевые слова:** интернет, личность, социологический опрос, «всемирная паутина», подрастающее поколение.*

*Gabaraeva Liana Nikolaevna
associate professor of the department of health organization with psychology and
pedagogy
North Ossetian State Medical Academy,
Russia, Vladikavkaz*

*Gorbunova Zarina Vladimirovna,
4th year student*

*medical Faculty
North Ossetian State Medical Academy,
Russia, Vladikavkaz*

*Aldatova Milana Maratovna
4th year student
medical Faculty
North Ossetian State Medical Academy,
Russia, Vladikavkaz*

THE INFLUENCE OF THE INTERNET ON THE MODERN PROCESS FORMATION OF A HARMONIOUSLY DEVELOPED PERSONALITY

***Abstract:** The article is devoted to the study of the influence of the Internet on the modern process of forming a harmoniously developed personality. The Internet is able to influence the thinking and consciousness of the younger generation with the help of advertising, information resources and social networks, so now Internet communities are becoming one of the main factors in the formation of the personality of young people. In this regard, it is necessary to prevent the negative impact and impact of new objects of socialization.*

Key words: Internet, personality, sociological survey, "world Wide Web", the younger generation.

Введение. Современное общество, невозможно, представить без интернета и социальных сетей. Интернет предоставляет человеку огромные объемы информации и открывает большие возможности, способствуя развитию личности и облегчая его жизнь [1]. Вместе с тем, увеличивается количество людей, зависимых от интернета, жизнь которых превращается в сплошное нахождение во «всемирной паутине». Интернет для многих людей стал реальнее, чем окружающий мир [2-4].

Цель исследования. Изучить влияние интернета на современный процесс формирования гармонично развитой личности.

Материалы и методы. Социологический опрос о влиянии интернета на человека. Обработка данных с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты исследования. Полученные результаты от 203 респондентов показали, что 136 человек (67%) для выхода в интернет пользуется мобильным телефоном, компьютером – 48 человек (24%), планшетом – 19 человек (9%).

Среди опрошенных школьников до 17 лет было 18 человек (9%), молодых людей репродуктивного возраста от 17 до 30 лет – 169 человек (83%), взрослых лиц репродуктивного возраста (женщины до 55 лет, мужчины до 60 лет) – 16 человек (8%). Интернет-зависимым человеком считают себя 27% респондентов, 32% затруднялись ответить на вопрос, лишь 41% уверены в отсутствии их зависимости от интернета.

Более 77% опрошенных пользуются сетью Интернет, как для учебы, так и для различного рода развлечений (общение в социальных сетях, просмотр передач, музыка, игры). Чаще всего используются информационные сайты – Instagram ((принадлежит признанной экстремистской и запрещенной в России компании Meta) 78%), Facebook ((принадлежит признанной экстремистской и запрещенной в России компании Meta) (8%), Youtube (43%), TikTok (23%), Вконтакте (37%), учебные сайты (38%), что повлекло у 24% опрошенных к невыполнению своих домашних обязанностей. Чаще всего выход в интернет осуществляется в период с 17.00 до 21.00 (48%) и с 21.00 и позднее (30%) на период от 3-4 часов (31%) и более 5 часов (49%) в течение дня. При этом 65% опрошенных отмечают положительное влияние интернета на учебный процесс, а 18% отметили пагубное действие. Интернет стал одной из составляющих в жизни многих людей, так 26% респондентов не представляют современную жизнь без него, а 63% помогает избежать плохого настроения и подавленности. В последнее время наблюдается тенденция общения и развлечения в сети интернет, лишь 38% опрошенных предпочитает личное общение.

У 61% респондентов родители никогда не интересуются о их жизни в сети и не разговаривают о безопасности (53%), соответственно бесконтрольный ребенок может совершать необдуманные поступки. 51% скрывает информацию о том, что делает в социальных сетях. Еще одна проблема, у 88% опрошенных не стоит никого ограничителя поиска, соответственно ребенок может столкнуться с пагубной информацией. Около 50% переходят по ссылкам, которые предлагает интернет браузер, рекламируя запрещенную информацию, сайты для списания

средств, изображения жестокости. Соответственно, как на это может реагировать подросток или молодой человек с еще не сформировавшейся психикой.

Длительное пребывание в сети интернет оказывает негативное влияние на состояние здоровья: головную боль наблюдают 48% опрошенных, потерю сна 36%, раздражительность 7%, усталость и боль в глазах 1%, лишь 8% опрошенных не отмечает никаких нарушений.

Вывод. В настоящее время интернет представляет собой «мир», параллельный нашему. К сожалению, для молодых людей он является прежде всего – средством общения и развлечения, а уж потом источником знаний и помощником в учёбе. Не все осознают, насколько «всемирная паутина» заполнила нашу жизнь и как много времени она отнимает у каждого из нас, при этом оказывая отрицательное влияние на здоровье населения.

Список литературы:

1. Википедия. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://wikipedia.org/wiki/>. (дата обращения: 14.08.2022 г.).
2. Биккулов А.С. Интернет как средство массовой коммуникации: автореф. дис. ... канд. социол. наук. СПб., 2003. 25 с.
3. Солдатова Г., Зотова Е., Чекалина А., Гостимская О. Пойманные одной сетью. Социально-психологическое исследование «Представлений детей и взрослых об интернете». М.: МГУ, 2011. С. 36-43.
4. Шапранов П. Интернет мешает социализации подростков. [Электронный ресурс] // Режим доступа. URL: <http://ctrlc.ru/>. (дата обращения: 14.08.2022 г.).