

*Бесаева Эльмира Черменовна
студентка 5 курса,
Педиатрический факультет
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия
Россия, г. Владикавказ*

*Сартоева Алана Алановна
студентка 5 курса,
Педиатрический факультет
Северо-Осетинская Государственная Медицинская Академия
e-mail: sartoshaa.14@mail.ru*

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

Аннотация: Ухудшение экологической обстановки, стресс, неправильное питание, отягощенная наследственность очень частую вызывают нарушения в работе желез внутренней секреции и ведут к развитию эндокринных заболеваний. Болезни эндокринной системы, как правило, носят длительный, тяжелый характер. Потому важно вовремя предотвратить их возникновение, выявить как можно раньше или предупредить развитие их осложнений. Наиболее актуальной медико-социальной проблемой является профилактика, диагностика и лечение таких эндокринных заболеваний, как сахарный диабет и тиреотоксикоз.

Ключевые слова: тиреотоксикоз, сахарный диабет.

*Besaeva Elmira Chermenovna
5th year student,
Faculty of Pediatrics
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz*

*Sartoeva Alana Alanovna
5th year student,
Faculty of Pediatrics
North Ossetian State Medical Academy
Russia, Vladikavkaz
e-mail: sartoshaa.14@mail.ru*

ENDOCRINE DISEASES AS A MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM OF MODERNITY

Abstract: *Deterioration of the ecological situation, stress, malnutrition, burdened heredity very often cause disturbances in the functioning of the endocrine glands and lead to the development of endocrine diseases. Diseases of the endocrine system, as a rule, are long-term, severe. Therefore, it is important to prevent their occurrence in time, to identify them as early as possible or to prevent the development of their complications. The most urgent medical and social problem is the prevention, diagnosis and treatment of such endocrine diseases as diabetes mellitus and thyrotoxicosis.*

Key words: thyrotoxicosis, diabetes mellitus.

Одна из важнейших медико-социальных проблем современности – это эндокринные заболевания [1-2]. Это объясняется широким распространением их в обществе, нарастающей тенденцией к росту числа больных и их склонностью высокой инвалидизацией.

В экономически развитых странах мира доля пациентов с эндокринной патологией постоянно растет. В структуре всех эндокринологических заболеваний первое место занимает сахарный диабет. Второе место принадлежит патологии щитовидной железы.

Еще два десятилетия назад численность пациентов с СД в мире не превышала 130 млн человек. Если в 2011 году количество больных с СД в мире составила 387 млн человек, увеличившись более чем в 2 раза за последние 10 лет, то уже в 2014 эта цифра превысила 415 млн человек.

Эпидемиологическую ситуацию сахарного диабета в мире определяют показатели распространенности. Рост численности населения, урбанизация территории, увеличение распространенности ожирения и малоподвижного образа жизни – все эти факторы влекут за собой увеличение количества больных СД. Наибольшая цифра распространения зафиксирована в Токелау, что составляет 37,9%, наименьшая – в Мали (1,28%).

Другой, не менее важный показатель, который определяет эпидситуацию СД в мире – это заболеваемость. Во многих странах растет число заболеваемости сахарным диабетом 1 типа у детей до 14-15 лет. 26% - жители Европы, 22% - жители Северной Америки.

Показателем эффективности лечебно-профилактической помощи пациентам является средняя продолжительность жизни. В Российской Федерации у больных СД 1 за 2006-2012 г. она увеличилась до 58 лет, у больных СД 2 – до 73 лет.

Второе место по распространенности после сахарного диабета среди всей эндокринной патологии занимает тиреоидная. Рост распространенности данной патологии зависит от следующих факторов: пол, возраст, генетическая предрасположенность, наличие в пище тиогликозидов, тиоционитов (зобогенные вещества), дефицит йода в регионе. Также увеличивается число пациентов, которые страдают временной, а затем стойкой утратой трудоспособности вследствие данной патологии.

Самое распространенное злокачественное новообразование эндокринной системы на сегодняшний день – это рак щитовидной железы. Высока скорость роста выявляемости им – 4% в год. В нашей стране за последние 20 лет (2001-2012) заболеваемость РЩЖ выросла в 2 раза, и составляет на сегодня – 6,3 на 100тыс населения. В год.

Узлы щитовидной железы – весьма распространённая патология, требующая диагностического поиска и длительного наблюдения пациентов. Большая часть подобных образований являются доброкачественными и не оказывают никакого влияния на жизнь человека. У 30% населения мира выявляется коллоидный зоб при УЗИ, т.е. для России это более 40 млн человек.

Серьёзнейшей проблемой тиреодологии остаётся тиреотоксикоз, приводящий к ухудшению жизненного прогноза и сопровождающийся увеличением смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Так, смертность от ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, аритмий, клапанных пороков и артериальной гипертензии в сочетании с тиреотоксикозом увеличена в 1,2 раза по сравнению с общей популяцией. Причиной этого является развитие изменений в сердечно-сосудистой системе.

Среди проявлений «тиреотоксического сердца» можно назвать лёгочную гипертензию, диастолическую дисфункцию, развитие сердечной

недостаточности, дилатацию полостей сердца, фибрилляцию предсердий и гипертрофию миокарда левого желудочка. Фибрилляция предсердий, встречающаяся при тиреотоксикозе в 2-25% случаев, часто сохраняется и после того, как тиреотоксикоз устранён. При исследовании группы женщин с тиреотоксикозом и различными кардиопатиями было выявлено, что фибрилляция предсердий развивается в 67% случаев, что указывает на существование факторов, влияющих на риск развития фибрилляции предсердий при тиреотоксикозе, к которым, помимо наличия сопутствующей патологии сердечно-сосудистой системы, относятся мужской пол и возраст.

Приведенные данные свидетельствуют о высокой значимости эндокринной патологии – сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы. Анализ публикаций, посвященных их эпидемиологии, говорит о том, что эндокринные заболевания являются важной и, к сожалению, далёкой от своего решения медико-социальной проблемой современности.

Список литературы:

1. К вопросу о трактовке термина «гуманитаризация образования». [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=26662> (дата обращения: 20.02.2023 г.).

2. Организация медицинской помощи больным с эндокринной патологией. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: https://revolution.allbest.ru/medicine/01173929_0.html (дата обращения: 20.02.2023 г.).