УДК 796.03

Беляков Максим Игоревич,
студент,
Ставропольский государственный педагогический институт
Россия, г. Ставрополь
e-mail: belyakov.3@yandex.ru

Дауров Аслан Маметбиевич,
старший преподаватель кафедры физической культуры,
Ставропольский государственный педагогический институт
Россия, г. Ставрополь

ПАРАОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ФАКТОР РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Аннотация: *В статье рассматриваются проблемы реабилитации лиц с ограниченными возможностями в рамках параолимпийского движения.*

Ключевые слова: реабилитация, инвалидность, параолимпийское движение.

Belyakov Maxim Igorevich,
student,
Stavropol state Pedagogical Institute
Russia, Stavropol

Daurov Aslan Amerbievich,
senior lecturer of the department of physical culture,
Stavropol state Pedagogical Institute
Russia, Stavropol

THE PARALYMPIC MOVEMENT AS A FACTOR OF REHABILITATION OF PERSONS WITH DISABILITIES

Abstract: *The article deals with the problems of rehabilitation of persons with disabilities in the framework of the Paralympic movement.*

Key words: rehabilitation, physical inability, the Paralympics movement.

Второе десятилетие в Российской Федерации продолжается основательное реформирование государственного механизма. Оно касается социальной, политической, экономической сфер его функционирования. В процессе

изменений происходит трансформация системы взаимодействий между человеком, обществом, государством. Суть изменений выражается краткой формулировкой: интересы государства обеспечиваются через удовлетворение интересов каждого отдельного гражданина, всего общества.

Сила государства покоится на доверии граждан к институтам, служащим, чиновникам, обеспечивающим его функционирование [1]. Интерес к государственным делам, обсуждение, участие в поиске решения проблем, касающихся общества в целом, повышают эффективность управления.

Общество, государство постепенно развиваются, совершенствуются, изменяются. Преобразования затрагивают все области человеческого бытия: экономическую, политическую, социальную, культурную, духовную. Конечная цель — утверждение, реализация идей, ценностей гуманистического мировоззрения, обеспечение условий развития, устойчивого функционирования демократической системы, сообщества граждан. Профессиональная деятельность каждого гражданина, жизненные проблемы, образ жизни, состояние здоровья имеют ключевое значение в происходящих процессах.

Помощь, забота, поддержка малоимущих, лиц с особыми потребностями всегда стояла в центре внимания органов социальной защиты. На фоне преобразований в общественной жизни эта задача стала более заметной, актуальной проблемой. Граждане, имеющие проблемы со здоровьем, ограниченные жизненные возможности, составляют довольно многочисленную прослойку населения, ощущают потребность в постоянной государственной поддержке. Число официально признанных инвалидов в России сегодня превышает 13 миллионов. Производственные процессы, необратимые изменения климатических условий, экономические, правовые события, происходящие в российском обществе в первые десятилетия XXI века, приводят к разрастанию этой категории жителей [2].

Политика российского государства в социальной сфере призвана оказывать таким людям всестороннюю помощь. В ее основе лежит медицинская модель определения инвалидности. В этой модели инвалидность определяется

как врожденный, приобретенный недуг, физический недостаток, результат заболевания, существенная патология. Такой подход вынуждает инвалидов признавать свое неравенство, низкую конкурентоспособность в сравнении с остальными членами общества. Значимость реальной социальной помощи снижается, интеграция инвалидов в общество испытывает значительные трудности. В рамках социальной поддержки предоставляется лечение, реабилитация, трудовая терапия. Создаваемые службы не обеспечивают полноценную жизнь, но облегчают существование, помогают выжить.

Зарубежные ученые провели немало исследований в области социальной реабилитации инвалидов [3]. В нашей стране научных работ о путях решения проблем граждан, оказавшихся в сложных жизненных условиях, имеющих ограниченные возможности для их решения, значительно меньше.

Политика российского государства в отношении лиц с ограниченными возможностями ориентирована на их реабилитацию, интеграцию в общественную деятельность. В 1995 году в России принят Федеральный закон, являющийся основой для социальной поддержки инвалидов. В нем определено, кто такой инвалид, что подразумевается под его реабилитацией. Инвалидность — нарушение, ухудшение здоровья, длительное, устойчивое расстройство основных жизненных функций индивида. В статье 9 закона дается определение понятия «реабилитация инвалида» — эко комплекс мероприятий психологического, социального, медицинского, педагогического, экономического характера. Реабилитация призвана устранить, компенсировать в максимально возможном объеме ограничения жизненной деятельности.

Восстановление утраченной функциональности граждан с физическими ограничениями — важнейшая, труднейшая задача существующей организации социальной поддержки, помощи, обслуживания.

Анализ богатейшей мировой, российской практики социальной помощи инвалидам показывает, что приспособление к новым условиям существования, физическое восстановление методами, средствами физического развития, спортивными занятиями происходит наиболее эффективно. Вовлечение

инвалидов в спортивную жизнь, тренировки, соревнования помогают быстрейшему восстановлению потерянных связей с окружающей социальной средой. Выполнение физических упражнений, занятие спортом не только эффективное средство физического восстановления, социального приспособления, порой это единственный способ.

Систематическое выполнение физических упражнений — неотъемлемая часть общей культуры человечества. Она помогает достичь физического совершенства, повышает выносливость индивида, вырабатывает сопротивляемость, умение противостоять неблагоприятным жизненным условиям, негативному воздействию среды обитания [4]. Во многих странах мира рост количества инвалидов спровоцирован действием нескольких факторов: усложнением, расширением процессов производства, использование громадного количества механических машин, механизмов, ухудшением экологических показателей окружающей природной среды, участие в военных конфликтах. Все более востребованной становится адаптивная физическая культура. Она учитывает индивидуальные особенности, нарушения, отклонения в развитии каждого инвалида, присущие только ему ограничения физических возможностей.

Мысль об организации спортивных состязаний международного уровня с участием инвалидов высказал впервые английский нейрохирург Людвиг Гуттман. В то время он работал в Сток-Мандевильском госпитале, расположенном в городе Эйлсбери. В этом медицинском учреждении в годы Второй мировой войны он создал Центр лечения травм спины. Для восстановления здоровья пострадавших военных Гуттман применял подобранные им самим комплексные физические упражнения наравне с медикаментозным, хирургическим лечением.

Наблюдая за тем, с каким упорством покалеченные солдаты занимаются тренировками, помогают друг другу понял, что спорт объединяет этих людей, благотворно влияет на психическое состояние, частично восстанавливает утраченное здоровье. Нейрохирург решил обнародовать свои наблюдения,

выводы. Они воплотились в хартии спортсменов с инвалидностью в 1956 году. В 1988 году, когда проходила Олимпиада в Сеуле, соревнования спортсменов с физическими недостатками, назвали Параолимпийскими. Этот статус дает право проведения состязаний на олимпийских площадках. Графический символ движения параолимпийцев — три полумесяца «agitos» (из латинского — направление, движение, стремление) красного, синего, зеленого цвета. Они не пересекаются, не накладываются друг на друга, а окружают общую область белого фона. Фигуры символизируют разум, тело, несгибаемый дух человека.

Длительное время в среде медицинских светил царило стойкое убеждение, что целеустремленные физические тренировки, занятия спортом, участие в международных соревнованиях — не для инвалидов. Физические нагрузки, комплексные упражнения рекомендовали отдельным пациентам. При этом они рассматривались как непродолжительные, дополнительные мероприятия, усиливающие физиотерапевтические процедуры, медикаментозное лечение. Возможности физической культуры, спортивных занятий для эффективной реабилитации людей с инвалидностью, поддержания хорошей физической формы, укрепления общего состояния вообще не рассматривались.

Отношение большей части общества к людям с инвалидностью изменилось в 90-х годах XX века. К этому привела серьезная трансформация российской политической системы. Несмотря на значительный прогресс, ощущаются трудности с развитием физических, спортивных занятий в среде инвалидов.

Подобное состояние дел объяснимо с учетом ряда причин [5]:

- отсутствуют экономические, социальные условия для кардинального решения накопившихся проблем с инвалидами;
- многие государственные, политические, общественные деятели РФ, лидеры спортивного движения недооценивают важность этого направления;
- элементарные условия для организации занятий инвалидов физическими упражнениями, спортивными тренировками полностью отсутствуют;

- условия предусматривают возможность передвижения в общественном транспорте, по улицам, тротуарам, переходам, посещение магазинов, государственных учреждений, наличие специализированных, приспособленных спортивных центров, инвентаря, тренажеров, других материальных составляющих;
- излишняя концентрация организаторских усилий на высокие спортивные достижения, участие в спортивных состязаниях высокого уровня;
- от такой установки страдает общая направленность физкультурных, оздоровительных занятий;
- недостаточные усилия самих людей с ограниченными возможностями, неверие в свои силы.

Занятия физическими упражнениями, спортивными тренировками для лиц с физическими недостатками — возможность заявить о себе, обрести точку опоры в нашем несовершенном обществе. Человек с инвалидностью сталкивается с целым рядом трудностей в транспорте, на дорожной инфраструктуре. В спортивных состязаниях инвалиды участвуют не столько потому, чтобы одержать победу, а для того, чтобы почувствовать вкус полноценной жизни, перипетии борьбы. Сидение сложа руки, бесконечные размышления о своей ненужности, беспомощности, обреченности ничего не изменят. Нужно действовать, верить в свои возможности, доказывать, что с инвалидностью жизнь не закончена, дорогу осиливает идущий, результаты, успехи ожидают впереди.

Список литературы:

1. Матвеев О. Паралимпийские игры: от Рима до Солт-Лейк-Сити // ФиС. 2007. № 5. С. 27-30.

2. Мордасов Э. Россия не сможет обойтись без паралимпийского движения //Советский спорт. 2002. 7 сентября.

3. Теория и организация адаптивной физической культуры. Т. 2 / под ред. С.П. Евсеева. М: Советский спорт, 2005. 614 с.

4. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре / под ред. С.П. Евсеева. М: Советский спорт, 2004. 295 с.

5. Трескин А.В. История олимпийских игр. М: Тера, 2007. 223 с.