

*Апишева Анастасия Олеговна*  
*студентка*  
*Факультет психологии и управления,*  
*Кубанский государственный университет*  
*Россия, г. Краснодар*  
*e-mail: timoshenkonastenska@gmail.com*

*Гудакова Людмила Владимировна*  
*кандидат экономических наук, доцент,*  
*Кубанский государственный университет*  
*Россия, г. Краснодар*

## ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ПРОЯВЛЕНИЯХ АГРЕССИВНОСТИ

*Аннотация:* В настоящей статье исследованы особенности агрессивного поведения подростков. При проведении исследования автором выдвинута гипотеза о том, что в подростковом возрасте существуют гендерные различия агрессивного поведения.

**Ключевые слова:** агрессивное поведение, подростки, агрессия, гендерные различия

*Apisheva Anastasia Olegovna*  
*student*  
*Faculty of Psychology and Management,*  
*Kuban State University*  
*Russia, Krasnodar*

*Gudakova Lyudmila Vladimirovna*  
*candidate of economic sciences, associate professor,*  
*Kuban State University*  
*Russia, Krasnodar*

## GENDER DIFFERENCES IN DISPLAYS OF AGGRESSION

*Abstract:* This article examines the features of aggressive behavior in adolescents. During the study, the author put forward the hypothesis that there are gender differences in aggressive behavior in adolescence.

**Key words:** aggressive behavior, adolescents, aggression, gender differences

Под агрессивным поведением человека следует понимать любое его действие, которое обладает выраженным мотивом доминирования и

стремлением к разрушению, направленное на причинение того или иного ущерба окружающим людям.

Можно выделить две основные формы проявления агрессивности личности [1]:

- недеструктивная агрессивность;
- враждебная деструктивность.

Первая представляет собой механизм удовлетворения потребностей в достижении поставленных целей и способность человека к адаптации.

Вторая связана не просто с враждебным поведением человека в обществе, но и с его потребностью причинять окружающим боль и получать от этого удовлетворение. Высокий уровень агрессии может превратить человека не только в конфликтного члена общества, который просто не может нормально и адекватно взаимодействовать с окружающими, что влечет за собой частое возникновение конфликтов и агрессивность как устойчивую черту личности, а также существенно снижает адаптивные возможности человека. Для подросткового возраста наиболее характерными потребностями личности выступают стремление общаться со сверстниками, стремление к независимости признанию взрослыми своих личных прав [2].

В подростковом возрасте дети выходят на новую социальную позицию, что определяет необходимость подростка найти свое место в обществе и в жизни. При этом, завышение и очень часто совершенно необоснованные притязания подростков влекут за собой возникновение конфликтов с родителями и учителями, а также способствуют появлению у них агрессивного и конфликтного поведения.

В нашем исследовании мы попытались изучить гендерные особенности агрессивного поведения подростков [3].

Для того, чтобы достичь цели исследования необходимо проанализировать особенности агрессивного поведения у девочек и мальчиков, в частности уровень адаптивности и агрессивности, а также склонность к конфликтности и

выявить наличие или же отсутствие различий в уровне агрессивности у подростков в зависимости от их гендерной принадлежности.

С целью проведения исследования нами были отобраны 30 подростков, среди которых 15 девочек и 15 мальчиков в возрасте 13-15 лет.

Для проведения исследования нами были использованы следующие методики:

- тест агрессивности Л.Г. Почебут;
- методика «Личностная агрессивность и конфликтность» Е.П. Ильина и П.А. Ковалева.

Обработка данных осуществлялась методами первичных описательных статистик и U-критерия Манна-Уитни.

С целью изучения гендерных особенностей нами был проведен анализ различий мальчиков и девочек по указанным выше методикам. Для исследования указанных различий всех подростков разделили на группы мальчики/девочки. Затем в каждой группе было проведено исследование различий проявления агрессивного поведения.

Сравнение полученных результатов теста агрессивности Л.Г. Почебут осуществлялось при помощи U-критерия Манна-Уитни. Полученные результаты представлены в таблице 1.

**Таблица 1 – Результаты теста агрессивности Л.Г. Почебут у мальчиков и девочек**

Показатель	Сумма рангов		Значение
	мальчики	девочки	
Эмоциональная агрессия	280,00	315,00	85,00*
Физическая агрессия	339,00	256,00	66,00**
Вербальная агрессия	339,00	256,00	66,00**

Предметная агрессия	339,00	256,00	66,00**
Самоагрессия	273,50	321,50	83,50*

\* -  $p \leq 0,05$

\*\* -  $p \leq 0,01$

Полученные в результате анализа результаты наглядно демонстрируют наличие существенных различий между мальчиками и девочками по показателям шкал теста агрессивности.

По результатам теста можно говорить о том, что наиболее характерными для мальчиков являются более высокие значения уровня физической агрессии по сравнению с девочками, а для девочек – более высокие значения уровня эмоциональной и вербальной агрессии и самоагрессии в сравнении с мальчиками.

На следующем этапе исследования мы сравнили особенности проявления агрессивности у мальчиков и девочек по методике Е.П. Ильина и П.А. Ковалева «Личностная агрессивность и конфликтность». Полученные результаты представлены в таблице 2.

**Таблица 2 – Результаты методики Е.П. Ильина и П.А. Ковалева «Личностная агрессивность и конфликтность»**

Показатель	Сумма рангов		Значение
	мальчики	девочки	
Склонность к наступательности	320,50	274,50	76,50*
Обидчивость	230,00	365,00	67,00**
Вспыльчивость	339,00	256,00	102,00
Неуступчивость	281,00	314,00	89,00
Мстительность	265,00	330,00	69,00**
Бескомпромиссность	363,00	232,00	98,00
Подозрительность	266,00	329,00	91,00

Нетерпимость	309,50	285,50	95,50
--------------	--------	--------	-------

\* -  $p \leq 0,05$

\*\* -  $p \leq 0,01$

Полученные результаты свидетельствуют о том, что для мальчиков наиболее характерной является склонность к наступательности, вспыльчивости и нетерпимости, нежели у девочек, а для девочек свойственны высокие уровни обидчивости и мстительности по сравнению с мальчиками.

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать вывод о том, что среди подростков, принимавших участие в исследовании, наибольшее количество обладает средней степенью физической, эмоциональной и предметной агрессии и высоким уровнем самоагрессии и вербальной агрессии.

Для большинства подростков характерна средняя степень наступательности, неуступчивости и нетерпимости и достаточно высокий уровень обидчивости, подозрительности, мстительности и вспыльчивости.

Что касается гендерных различий в проявлении агрессивности у мальчиков и девочек, то здесь мы выявили то, что для девочек наиболее характерными являются проявления эмоциональной и вербальной агрессии, а также самоагрессии, а для мальчиков более свойственно проявление физической агрессии. Кроме того, девочки, по сравнению с мальчиками, более подвержены обидчивости и мстительности.

Таким образом, проведенное исследование позволило нам выявить гендерные особенности проявления агрессии у мальчиков и девочек в подростковом возрасте, в частности, мы выявили уровни выраженности того или иного вида агрессии и особенности его проявления. Следовательно, можно с уверенностью утверждать, что выдвинутая нами гипотеза о наличии гендерных особенностей проявления агрессии у подростков нашла свое полное подтверждение.

### Список литературы:

1. Борисова И.В. Гендерные особенности агрессивности юношей и девушек. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-osobennosti-agressivnosti-yunoshey-i-devushek> (дата обращения: 08.09.2020 г.)
2. Калинина Т.В. Влияние гендерных особенностей на проявление агрессивного поведения у подростков. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/212/11928/> (дата обращения: 08.09.2020 г.)
3. Дроздикова-Зарипова А.Р. Гендерные различия в проявлении агрессивности и разных типов агрессии в юношеском возрасте. [Электронный ресурс] // Режим доступа: URL: <https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/library/2016/09/20/gendernye-razlichiya-v-proyavlenii-agressivnosti-i-raznyh> (дата обращения: 08.09.2020 г.)