

Андреева Наталья Владимировна
студентка
Удмуртский государственный университет
Россия, г. Ижевск
e-mail: natali.andreeva72@yandex.ru

Научный руководитель: Кондаурова Ольга Петровна,
кандидат психологических наук, доцент,
Удмуртский государственный университет
Россия, г. Ижевск

ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ МАТЕРЕЙ МЛАДЕНЦЕВ И МАТЕРЕЙ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Аннотация: *Статья посвящена вопросу выявления особенностей психических состояний матерей младенцев и матерей детей раннего возраста.*

Ключевые слова: психические состояния, мать, младенец, ранний возраст.

Andreeva Natalya Vladimirovna
student
Udmurt State University
Russia, Izhevsk

Scientific adviser: Kondaurova Olga Petrovna,
candidate of psychological sciences, associate professor,
Udmurt State University
Russia, Izhevsk

PECULIARITIES OF THE MENTAL CONDITIONS OF MOTHERS OF INFANTS AND CHILDREN OF EARLY CHILDREN

Abstract: *The article is devoted to the identification of the characteristics of the mental conditions of mothers of infants and mothers of young children.*

Key words: mental states, mother, infant, early age.

Современные исследования в отечественной психологии все чаще обращаются к идеям воспитания и развития ребенка в контексте особенностей формирования привязанности [1]. Большую популярность приобрела в последние годы идея привязанности, но в то же время имеются статистические

данные об изменении эмоционального состояния женщины в послеродовой период [2, 3]. Становится ясным, что при наличии депрессии, изменении эмоционального фона затрудняется выполнение материнских функций, связанных с удовлетворением психических потребностей ребенка в младенческом и раннем возрасте.

В связи с этим актуализируется проблема, связанная с психологическим сопровождением женщины, воспитывающей ребенка [4]. Особую актуальность приобретает сопровождение женщины, воспитывающей младенца и ребенка раннего возраста.

Сегодня все больше авторов обращаются к проблеме материнства, среди рассматриваемых проблем можно выделить следующие: проблема эмоционального благополучия женщины во время беременности как подготовительный этап вхождения в материнство и этап формирования первой привязанности между ребенком и матерью; проблема взаимодействия матери с ребенком в младенческом и раннем возрастном периоде; проблема изменений личности и адаптации к новой социальной роли при рождении ребенка [5].

Отечественными исследователями было установлено, что в современном обществе наблюдается наличие кризиса материнства, что проявляется в изменении материнства, социальных установок [6]. Также наблюдается идентичность женщины не только в связи с рождением ребенка, но и в связи с различным материнским отношением, что оказывает влияние на ценностную структуру личности и смыслообразующие компоненты личности.

Современные исследователи обращаются к особенностям эмоционального состояния матери, рассматривают проблему в контексте феномена эмоционального выгорания, связанного с эмоциональным истощением, формируемым под действием физического истощения, появлением новых обязанностей, изолированностью от активных социальных контактов [7].

В работе рассмотрены особенности материнства с психологической точки зрения, отмечено, что зачастую материнство рассматривают

функционально, с точки зрения готовности и успешности выполнять роль матери в соответствии потребностями ребенка, чтобы ребенок успешно входил в социум, а также были рассмотрены основные сложности и угрозы в психическом состоянии матерей, которые могут оказать деструктивное влияние на психическое состояние матерей.

Рождение ребенка повышает нагрузку на адаптационные возможности женщины, в связи с чем адаптироваться жизни с ребенком является для нее ведущей «задачей развития», от которой зависит возможность самоактуализации, психоэмоциональное состояние.

Особенности внешних условий, требований к женщине, внутренних условий, могут привести к перегрузкам психики и в итоге приводят к истощению и выгоранию.

Принятие материнской роли сопровождается принятием ответственности за жизнь ребенка, что приводит к появлению тревоги и неуверенности.

Тревожные состояния матерей могут характеризоваться различными проявлениями – от депрессивных состояний до панических атак и обсессивно-компульсивных проявлений. Это может проявляться в навязчивом желании совершать определенного вида действия, которые способны снизить страх за здоровье и благополучие ребенка.

Психическое состояние матери во многом зависит это возраста ребенка.

Особенности развития ребенка на каждом из возрастных этапов неизбежно приводят к наличию тех или иных потребностей ребенка, удовлетворение которых будет определять особенности взаимодействия и общения.

Таким образом, материнство является кризисным этапом для личности, требующим включения адаптационных механизмов, высокой пластичности психики и готовности к освоению новой роли.

Кроме этого, социальная роль матери требует от женщины выполнения определенных функций, имеет ряд предписаний и правил, в соответствии с

которыми должно быть выстроено поведение женщины, воспитывающей ребенка.

Все это создает определенный уровень напряжения и невозможность удовлетворить личные потребности, требует трансформации взаимоотношений со своим ребенком (которые начались еще до рождения ребенка) и изменить отношения со всем социальным окружением. Прежде всего, это связано с учетом потребностей ребенка, удовлетворением его потребностей, необходимостью принятия ответственности за благополучие ребенка, зависимости от ребенка в целом.

Эти изменения связаны с изменением психического состояния женщины, которые сопровождаются не только напряжением от выполняемой деятельности, но и психофизиологическими особенностями.

Список литературы:

1. Базалева Л.А. Личностные факторы эмоционального «выгорания» матерей в отношениях с детьми: автореферат дис. ... канд. псих. наук. Краснодар, 2010. 26 с.
2. Батуев, А.С. Пограничные депрессивные состояния у женщин после родов // Журн. невропат. и психиатр. им. С.С. Корсакова. 2003. № 10. С. 31-35.
3. Ганзен В.А., Юрченко В.Н. Систематика психических состояний человека // Вестник ЛГУ. 1991. Серия 6. Вып. 1. С. 47-55.
4. Захарова Елена Игоревна. Родительство как возрастно-психологический феномен: диссертация ... д-ра псих. наук. Москва, 2017. 367 с.
5. Ильин Е.П. Психофизиология состояний человека. СПб.: Питер, 2005. 411 с.
6. Смулевич, А.Б. Депрессии связанные с репродуктивным циклом женщин // Депрессии при соматических и психических заболеваниях. М., 2003. С. 157-162.

7. Филиппова Г.Г. Материнство: сравнительно-психологический подход. // Психологический журнал. 1998. № 5. С. 81-88.