

*Абросимова Мария Алексеевна
студентка 1 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород
e-mail: mma152nn@mail.ru*

*Гордеев Кирилл Сергеевич
студент 2 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Дубровин Никита Алексеевич
студент 2 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Федосеева Любовь Алексеевна
студентка 2 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

*Жидков Алексей Андреевич
студент 2 курса магистратуры
Нижегородский государственный педагогический университет им. К.
Минина,
Россия, г. Нижний Новгород*

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ И САМОРАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

***Аннотация:** Статья посвящена вопросу профессионального развития и саморазвития личности. Такое развитие давно стало частью жизни каждого образованного человека, понимающего, что нужно с каждым днем двигаться дальше, оно является основой для успешного определения себя в профессиональной деятельности.*

***Ключевые слова:** развитие, саморазвитие, личность, профессиональное развитие.*

Abrosimova Maria Alekseevna

*1st year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin
Russia, Nizhny Novgorod*

*Gordeev Kirill Sergeevich
2nd year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin
Russia, Nizhny Novgorod*

*Dubrovin Nikita Alekseevich
2nd year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin
Russia, Nizhny Novgorod*

*Fedoseeva Lyubov Alekseevna
2nd year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin
Russia, Nizhny Novgorod*

*Zhidkov Alexey Andreevich
2nd year master student
Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin
Russia, Nizhny Novgorod*

PROFESSIONAL DEVELOPMENT AND PERSONAL SELF-DEVELOPMENT

***Abstract:** the article is devoted to the issue of professional development and personal self-development. Such development has long become a part of the life of every educated person who understands that it is necessary to move on every day, it is the basis for successfully defining oneself in professional activity.*

Key words: development, self-development, personality, professional development.

В наше время, в стремительно развивающемся обществе необходимо постоянно совершенствоваться, двигаться дальше, формируя в себе все новые и новые таланты, которые раскроют новые способности. Профессиональное развитие напрямую зависит от человека, его материальное и духовное состояние, в плане реализации себя в мире. В данное время очень важно являться образованным человеком на хорошей должности, ведь это открывает множество возможностей, таких как знакомиться с интересными людьми, путешествовать и

учиться дальше. Саморазвитие – понятие, которое давно стало частью жизни каждого образованного человека, понимающего, что нужно с каждым днем двигаться дальше, узнавая все больше нового о себе и об окружающем мире.

К ключевым понятиям данной темы в первую очередь можно отнести «самопознание».

Простыми словами – это понимание себя и своего Я. То, кем ты являешься или хотел бы являться, проводя анализ своим действиям, поступкам, познавая свой собственный мир, взгляды на жизнь и так далее. Когда мы не воспитываем себя, мы не знаем на что способны, значит очень плохо разбираемся в своем собственном духовном мире.

Личность. Разберем данное понятие для лучшего понимания данного рассказа. Личность – это сформированная общественная фигура, которая включает в себя все важные человеческие аспекты. Такие как понимание своей социальной роли, обладание важнейшими общественными и личностными качествами, понимание мира и здоровое ее восприятие, саморазвитие и т.д. [1]. Для того, чтобы стать личностью необходимо разбираться в себе для этого и необходимо такое понятие как самопознание.

Поговорим о «профессиональном саморазвитии», которое так же является важным составляющим жизни каждого человека. С самого детства мы мечтаем стать кем-то в профессиональной деятельности и всю жизнь стремимся достигнуть нашего профессионального роста и успеха. Каждый человек растет, учится и совершенствуется с каждым днем, что дает им право говорить, что он профессионально развивается. Идя по карьерной лестнице человек совершенствует свои навыки и развивается в той сфере, где он себя видит и ощущает. Это в моем понимании «профессиональное саморазвитие».

Развитие профессиональных компетенций – это совершенствование знаний, личностных способностей и качеств сотрудника [2].

Тот, кто хочет достигнуть высот в какой-либо профессиональной сфере должен обладать такими навыками как:

- а) умение выходить из стрессовой ситуации;

б) умение выстраивать коммуникативные отношения с людьми и быть общительным и добрым человеком;

в) обладать рядом лидерских и человеческих качеств;

г) быть профессионалом своего дела;

д) иметь грамотную речь и культурное восприятие мира.

Итак, исходя из всего вышесказанного подведем итог, что каждый отдельный человек должен получить разностороннее развитие— это должно быть целью человеческого сообщества. Развитие личности помогает найти возможность создать лучшую жизнь умственно, физически и духовно. Профессиональное саморазвитие личности – обязательная составляющая жизненного пути каждого успешного человека.

Список литературы:

1. Лапшова А.В., Булаева М.Н. Содержательные основы профессионального воспитания студентов // Проблемы современного педагогического образования. 2017. № 57-5. С. 30-36.

2. Лапшова А.В., Булаева М.Н., Леонова В.Н. Профессиональная подготовка педагогов дошкольного образования // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 59-4. С. 47-50.