

*Леонтьева Анна Андреевна  
студентка 2 курса  
лечебный факультет  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия  
Россия, г. Владикавказ*

*Салбиева Милана Асланбековна  
студентка 2 курса  
лечебный факультет  
Северо-Осетинская государственная медицинская академия  
Россия, г. Владикавказ  
e-mail: sssmvall@yandex.ru*

## **ФИЗИОЛОГИЯ ЭМОЦИЙ**

*Аннотация:* В статье рассматривается актуальный вопрос физиологических основ формирования эмоций, с выражением которых мы сталкиваемся ежедневно как у других людей, так и у самих себя.

**Ключевые слова:** эмоции, нервная система, медицина, физиология.

*Leontieva Anna Andreevna  
2nd year student  
medical Faculty  
North Ossetian State Medical Academy  
Russia, Vladikavkaz*

*Salbieva Milana Aslanbekovna  
2nd year student  
medical Faculty  
North Ossetian State Medical Academy  
Russia, Vladikavkaz*

## **PHYSIOLOGY OF EMOTIONS**

*Abstract:* The article deals with such relevant issue as physiological basics of emotions, the expressions of which we face on a daily basis from the others as much as from ourselves.

**Key words:** emotions, neural system, medicine, physiology.

Эмоции - это сильные импульсы, которые побуждают нас к немедленным действиям [1]. «Эмоция» происходит от motere, латинского глагола,

означающего «двигаться». Понаблюдайте за детьми или животными: они действуют почти сразу после получения чувства, прежде чем осознают, что делают. Долгое время считалось, что эмоции имеют физиологический компонент, хотя первичность и степень выраженности этого компонента часто обсуждаются. Исследования в области эмоциональных вычислений в первую очередь были сосредоточены на обнаружении изменений в таких переменных, как частота сердечных сокращений и проводимость кожи, а также изменений в мышечной активности, дыхании, температуре кожи и других переменных.

Для мониторинга физиологических сигналов с целью обнаружения эмоций могут быть использованы различные методы. Эти методы часто различаются по требуемой степени инвазивности и имеют связанные с этим различия в точности передачи сигнала и виды характеристик, которые могут быть надежно извлечены из сигналов. Некоторые методы более «удобны для ношения» и, следовательно, больше подходят для мониторинга «в дикой природе», в то время как другие методы более неудобны или чувствительны и должны быть ограничены в использовании в контролируемых условиях.

Разные эмоции вызывают разные реакции в организме, обычно при подготовке к тому, что эмоции могут заставить нас сделать:

Физиология гнева: кровь приливает к нашим рукам, чтобы нам было легче схватить оружие или ударить кого-нибудь; частота сердечных сокращений увеличивается при подготовке к драке; адреналин циркулирует по нашему телу, чтобы накачать нас.

Физиология эмоций, когда мы боимся: кровь отливает от нашего лица (отсюда и клише “белый как полотно”) к ногам и рукам, чтобы мы могли бежать или драться; наши тела замирают, чтобы посмотреть, сработает ли укрытие, или чтобы лучше слышать без звука наших собственных движений; гормоны переполняют нашу систему, что приводит нас в состояние повышенной готовности.

Физиология эмоций, когда мы счастливы: повышенная активность в нашем мозговом центре подавляет негативные чувства и увеличивает нашу энергию; наши тела расслабляются.

Физиология эмоций, когда мы влюблены: мы испытываем парасимпатическое возбуждение, то есть общее состояние спокойствия и удовлетворенности, противоположное борьбе или бегству, которое заставляет нас хотеть оставаться на месте и сотрудничать с нашими партнерами.

Физиология удивления: наши брови взлетают вверх, шире открывая глаза, чтобы воспринять больше визуальной информации.

Физиология отвращения: Отвращение вызывает одинаковую реакцию у людей во всем мире: изгиб верхней губы и сморщивание носа, возможно, были вызваны закрытием ноздрей от любого неприятного запаха, с которым мы столкнулись, или, возможно, подготовкой к выплевыванию любой плохой пищи, которую мы ели.

Физиология эмоций, когда грустно: Печаль вызывает значительное снижение нашей энергии, замедляет наш метаболизм и создает отвращение к приятным вещам – по сути, наше тело заставляет нас скорбеть и тратить время на то, чтобы приспособиться к любой потере, которую мы пережили.

### **Список литературы:**

1. Брин В.Б. Избранные лекции по нормальной физиологии: Учебное пособие. ГОУ ВПО «СОГМА Росздрава». Владикавказ: ИПО СОИГСИ, 2009. 423 с.